

国東市ふれあいネットワーク

— 第 2 号 —

社協だより

平成18年11月22日【第2号】編集発行
大分県国東市武蔵町大字古市1086-1
社会福祉法人 国東市社会福祉協議会
TEL : 0978-68-1976 / FAX : 0978-68-1677



照山社協会長から「あんしんボックス」を受け取る武蔵町の社藤和世さん

事前の準備で「あんしん」サポート

国東市社会福祉協議会では、一人暮らしの高齢者を対象に、緊急入院などの際、誰でもすばやく対応できるように、緊急時の必需品を入れておく、とつても便利な「あんしんボックス」を製作しました。

市社協では十月の期間中にこの「あんしんボックス」を希望される、市内に住む七十歳以上で一人暮らしの千二百四十名に贈りました。

この取組みは、旧武蔵町社協が二〇〇三年秋から実施しており、合併を機に全市に広げることとなりました。

一人暮らしの高齢の方には、万が一、緊急入院した場合に、家族はもちろんのこと民生委員さんや近隣の方でもすばやく対応できるようにわかりやすい場所での保管をお願いいたします。また地域の皆様もこの「あんしんボックス」に對する温かい御理解、御協力をいただけますようお願いいたします。



みんなが共有できる福祉の街づくり

国見支所

炊飯器とは一味も二味も違ったご飯が炊けたよ！ 夏のサマーキャンプーン 姫島



飯盒を使ってご飯を炊く様子

8月4日～5日に児童館サマーキャンプを開催、15名の参加で姫島に行ってきました。島内をサイクリングで観音崎・古庄家に行き、弁当を食べた後、海でスイカ割りをしたりして遊びました。みんな飯盒でご飯を炊き、カレーを作りました。夜には花火大会と俳句大会を行いました。夜の俳句大会での作品の一部を紹介します。

- ・たのしいな みんなでたのしむ キャンプだね
- ・すいかわり ぼくがわたったよ いっぱつで

子どもたちが安心して遊べる環境づくりへ……



左・伊美駐在所 石川さん
右・竹田津駐在所 河野さん

7月21日に国見支所で児童館に遊びにきている児童と、社協職員を対象に防犯訓練を行いました。

不審者に対する心構えと対応について詳しく教えてもらいました。



国見では権現崎に石像が立っている。…… 僧清虚師

僧清虚師は安永6年（1777）伊美浦友安、松本に生まれた。16歳の時、秋の清正公祭で、角力をとって力あまって相手を撲殺した。これを憂い、死者の追善供養をする決意をし旅立った。回国の途次、部崎沖通過の際、人々が念仏を唱える理由（年間十隻の舟が遭難し貨物や人命を失うこと）を知り決心した。部崎に草庵を結び、昼は托鉢し資材を集め、夜は海上安全と通峽舟目標の為に、火焚きを始め、雨の日も風の火も、暑さも寒さにもめげず、一日も怠らなかつた。村民も初めは風来の乞食坊主と呼んでいたが、次第にこの聖業が理解され一食坊主と呼んで尊敬を集めるに至った。小倉藩では清虚没後、交替で火焚きをしていたが、明治3年（1870）日本最初の洋式灯台が火焚き跡近くに起工、明治5年に完成した。火焚きの跡は、今に至るまで残り、村民は碑を建てて、毎年清虚祭として

盆踊りをして、その徳を仰いでいる。国見では権現崎に石像が立っている。……



僧清虚顕賞会盆踊り大会



僧清虚師供養中

国東支所

〇〇の時期じゃなく



楽しく食事中

「わ〜私初めてじゃ〜」「前、何回かしたなく。久しぶりじゃなく」と、歓喜の声があちこちから聞こえてきました。

竹・竹のうつわ・ザル。そして、厨房入り口にはデカデカと、「そうめん流し」の文字が。デイサービスの部屋に入り、すぐに目についたらしく、朝から皆さんそわそわ。職員もめったに無いことで、うきうき。

昼食になり、お席についてもそわそわ。一発目の麺が流れ、その光景を見てやつと普段の皆さんに戻った様子でした。思い思いに箸を動かしながら、おしゃべりしながら、ゆずりあいながら、皆さん楽しそうにお食事されていました。

平成18年度 国東児童館夏休み探検ツアー
世界のカブトムシに興味津々!!

8月2日(水)に夏休み探検ツアーが行われました。今年は、大分農業文化公園とイオン三光ショッピングセンターに行きました。

参加者は、児童24名と国東高校生5名のボランティアでした。大分農業文化公園では、花昆虫館という施設で世界のめずらしいカブトムシやクワガタムシを見ることができました。他にも目の前をチョウウチヨが飛びかう

中を歩いたり、実際にカブトムシを触れたりできて、子どもたちはとても喜んでいました。午後は、イオン三光ショッピングセンターで思い思いの商品やお土産を嬉しそうに選び、買い物をしました。他校の児童との交流や見学を通して、夏休みの1日を有意義に過ごすことができました。



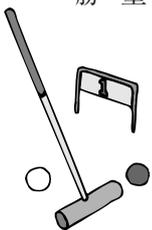
第1回国東支部老連のゲートボール大会



優勝 重藤チーム

9月20日に第1回国東支部老連のゲートボール大会が行われました。

開催場所は国東ゲートボール場(旧町営第2ゲートボール場)参加チーム数は昨年と同様21チームでした。福田光生さん(田深チーム)の力強い選手宣誓の後、試合が行われました。日頃から各チーム練習を行っているようで多くの接戦がありました。最終的に重藤チームが優勝しました。



カッコいいカブトムシを厳選中

武蔵支所

特定高齢者通所事業はじまる！

平成18年4月から介護保険法が改正され、介護予防に重点が置かれるようになったことに伴い、9月より特定高齢者通所事業を始めました。

介護予防とは、「介護を受けている人は出来る限り自分で運動や家事等を実施して悪化しないように、元気な人はより元気になるよう、生活の中で努力すること」が基本になっています。

そこで、元気な人の中でも介護が必要となりそうな方を「特定高齢者」と位置づけ、運動機能等がこれ以上悪化しないように訓練していこうという取組みが特定高齢者通所事業です。武蔵町では6月に実施された住民検診の結果を基にして対象となる高齢者を把握し、半年間の計画を立てて週1回ペースでスタート。午後1時から4時までの3時間、転倒防止体操や踏み台昇降運動、脳活性化ゲームで楽しく健康的に過ごしています。

毎回、体脂肪計で健康チェックをしており、体重や水分量、脂肪量の変化を見るのも参加者の楽しみのひとつです。



音楽のリズムに合わせて楽しく踏み台昇降運動中

「楽しく健康的に」を合言葉に、半年後の運動機能チェックが楽しみです！
国見支所では8月から、国東支所では10月から、安岐支所では11月から、それぞれの支所でも特定高齢者通所事業がスタートしています。

季節には季節の味がある!!



楽しく食事中

そうめん流しと言えば夏の風物詩のひとつ。くにさきケアセンターのはな通所介護事業所では今年もそうめん流しを行い、通所者に一時の納涼気分を味わっていただきました。

前日の準備ではデイスリーブスの男性職員が近くの竹林から太い竹を切り出し、半分に割って節を取り、そうめんが流れやすいように加工を施しました。フロアーに設置された手作りの流しそうめん台から流れてくる冷たいそうめんを素早くすくい取る箸さばきはまだまだ若さを感じさせてくれます。

高齢者にとって食事は楽しみのひとつ。楽しく食事を取って毎日元気に暮らせることが長寿の秘訣と言えます。食べて飲んで運動して毎日楽しく健康に過ごしてほしいですね！



安岐支所

青少年福祉体験教室

一番の思い出は、おじいちゃん、おばあちゃんたちとふれあったことです。

安岐町内各小学校の 6 年生が夏休みに、町内の施設で高齢者や障がい

者の擬似体験をしたりふれあい活動

をしました。いろんな人々と接した

子ども達に芽生えた思いやりの心が、

子ども達の成長とともに大きく育ち

これからの国東市を支えていってく

れることでしょう。



7/24

安岐小

アイマスクと白杖で点字ブロックの上を歩きました。あ〜恐かった〜



8/23

安岐小

見え辛い眼鏡と腕におもりを付け、箸で豆を挟んでいる様子。



7/26

西安岐小

みんなで練習した「ちゃつみ」の唄を聴いてください。



7/27

朝来小・南安岐小

車イスでの生活は大変そう…ほんの少しの段差も上げません。



隠れキリシタンの歴史を繙く。天草切支丹館

安岐支部老連会員旅行

施設と住民とがお互いに手をさしのべながら住みよい地域づくりができるよう、福祉ゾーン内の施設関係者と住民、500名余りが参加して夏の夜の楽しいふれあいのひと時を過ごしました。

7月20日(木)・21日(金)、長梅雨で天候が心配されましたが、安岐支部老人クラブ連合会では191名の会員の参加で熊本県天草方面に会員旅行に行ってきました。毎年会員相互の親睦を目的に開催されていますが、今年も女性89歳、男性86歳の最高齢参加者があり、参加者の皆さんは健康に気をつけて老人クラブ活動に参加していこうと話合いました。

福祉ゾーンまつり・児童館まつり 雨も吹き飛ばす総勢500名の参加!!

8月20日(日)、安岐町福祉ゾーンにおいて安岐町福祉ゾーンまつり・児童館まつりを開催しました。



いろいろな出店に子どもたちは大満足





地域福祉権利擁護事業



～誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせるように～

あなたの周りで困っている人はいませんか？

- 毎日の暮らしに必要なお金の出し入れに困っている。
- 通帳や印鑑を無くしてしまって、困っている。
- 訪問販売の解約が分からない。 など

どのような人が利用できるの？

判断能力に不安があったり、判断能力が不十分な高齢者（認知症など）、知的障害や精神に障害のある方などです。ただし、ご本人と契約を締結することから、一定以上の判断能力が必要となります。

※一定以上の判断能力が無いと判断された人は、成年後見制度を活用して、成年後見人、補佐人、補助人と契約することができます。

どのようなサービスを受けられるの？

（福祉サービスの利用援助）

- ①福祉サービスの相談・助言・申し込み手続き・

支払い・苦情解決を利用する手続き

（日常的金銭管理サービス）

- ①年金・福祉手当の受領に必要な手続き
- ②医療費の支払い手続き
- ③税金・公共料金の支払い
- ④生活費を定期的に届ける
- ⑤住民票の届出など行政手続きなどの援助

（書類等の預かりサービス）

- ①通帳・証書 ②契約書類
- ③実印や銀行印 ④保険証書 ⑤権利証
- ⑥その他、基幹的社協が適切と認めた書類

利用するにはいくらかかるの？

- ①相談から契約締結までの情報提供や助言については無料
- ②福祉サービスの利用や日常的な金銭管理については、1回あたり1,330円
- ③書類等の預かりについては、1ヶ月あたり500円

※生活保護・市民税が非課税の方に関しては利用料が免除・減額されます。

お困りの事がありましたら、社会福祉協議会までご相談ください。

お問い合わせ先 ☎0978-68-1976（在宅福祉課）

トレーニングルームのご案内!!



◆ご利用日及び利用時間

月曜日～日曜日（祭日） 毎日 9：00～22：00
休館日：お盆・年末年始

◆場所 国東市武蔵町古市1086番地1
武蔵保健福祉センター内

◆設置マシン

初動負荷マシン 13台（初動負荷マシン利用の際には5回の講習が必要です。講習申込みは、随時受付けております。）

一般トレーニングマシン 7台

ウォーキングマシン 5台

エアロバイク 3台、腹筋・背筋台 2台

◆ご利用料金

トレーニングルームの使用料（単位：円・税込）

	国東市民	市外の方
一般（1回券）	210	730
中・高生（1回券）	100	360
一般（回数券・12枚つづり）	2,100	7,300
中・高生（回数券・12枚つづり）	1,000	3,600

◆お願い

1. トレーニングウェア・室内シューズを着用して下さい。
2. ご利用できるのは中学生以上です。
（中学生が単独で利用する場合は保護者の同意書が必要です。）
3. 通院中の方は事前に医師の了解をいただくことをお勧めします。

お問い合わせ先

☎0978-68-1976 トレーニング担当係まで

歳末たすけあい運動

今年も12月1日から1カ月間、共同募金運動の一環として、「みんなでささえあうあったかい地域づくり」をスローガンに歳末たすけあい運動が全国一斉に展開されます。

歳末たすけあい運動は、新たな年を迎えるこの時期に、支援を必要とする人たちが、地域で安心して暮らすことができるよう、これまで多くの方々の善意とたすけあいの精神に育まれてきました。

今年もこの運動の趣旨を御理解いただきまして、変わらない温かい御協力をお願いします。

一世帯あたり一〇〇円以上の募金をお願いします。

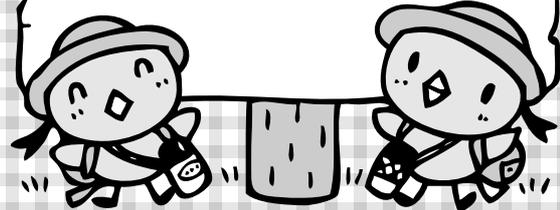
大分県共同募金会国東市支会

支会長 照山 俊一



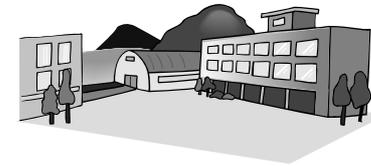
心配ごと相談所

皆さんの心配ごとや、困りごとについて適切な助言や援助を行っています。心配ごとで悩んでいらっしゃる方は、無料で相談に応じます。秘密厳守ですので、遠慮なく御利用下さい。



国東市社協指定

ボランティア協力校紹介



国東市立 富来中学校 (国東町)

伊美小学校 (国見町)

熊毛小学校 (国見町)

富来小学校 (国東町)

大恩小学校 (国東町)

武蔵西小学校 (武蔵町)

安岐小学校 (安岐町)

南安岐小学校 (安岐町)

西武蔵小学校 (安岐町)

11・12・1月の相談所日程表

月	11月				12月				1月			
日	1(水)	8(水)	15(水)	22(水)	6(水)	13(水)	20(水)	27(水)	10(水)	17(水)	24(水)	31(水)
国見	○セ				○竹改				○熊改			
国東		○老憩				○豊				○老憩		
武蔵			○				○				○	
安岐				○				○				○

相談時間：午後1時～午後4時まで

相談場所

- 国見 ●セ⇒国見保健福祉センター ●竹改⇒竹田津改善センター ●熊改⇒熊毛改善センター
- 国東 ●豊⇒豊崎地区生活改善センター ●老憩⇒国東町老人憩の家
- 武蔵 ●武蔵保健福祉センター
- 安岐 ●安岐老人憩の家

善 意 の お 礼

国東市社会福祉協議会へ次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まる御寄付を頂きました。皆様の御厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人の御冥福をお祈り申し上げます。

●香典返し寄付 (7月1日~9月30日) (敬称略)

寄付者名	物故者名	住 所	寄付者名	物故者名	住 所
河野亮道	河野房子	(国見町)	田辺哲郎	小山田 萩 治	(武蔵町)
荒木卯一郎	荒木トミ子	(国見町)	松永美敏	松永年生	(武蔵町)
桐畑正寿	桐畑信子	(国見町)	高橋東洋子	高橋和人	(武蔵町)
中川恵子	中川ナツコ	(国見町)	中野満信	中野勝眞	(武蔵町)
中井栄一	中井ツネミ	(国見町)	高木信哉	高木信久	(武蔵町)
信原優富	信原口ク	(国見町)	佐藤良一	佐藤ミヨ	(武蔵町)
溝井操	溝井正徳	(国見町)	清末康幸	清末良克	(武蔵町)
芹川忠夫	芹川久香	(国見町)	秋國崇己	秋國宅己	(国東町)
寺岡勝昭	寺岡キミエ	(国見町)	堀カズ子	堀チヨコ	(安岐町)
小野瀬うた子	小野瀬西子	(別府市)	牧宮子	牧今朝夫	(安岐町)
井上修一	井上時子	(国見町)	三浦貢	三浦三千	(横浜市)
河田文一	河田フミコ	(国見町)	小川善一	小川キクノ	(安岐町)
馬場直木	馬場フミ	(国東町)	阿部幸雄	阿部正義	(安岐町)
吉武祥宏	吉武サワ	(国東町)	清原政勝	清原正美	(杵築市)
矢野研一	矢野ミドリ	(国東町)	東郁儀	東ミドリ	(安岐町)
高木綾子	高木幸男	(国東町)	財前義明	財前藤子	(安岐町)
有永寿子	有永雄一	(国東町)	中村慈直	中村濱子	(安岐町)
富重光幸	富重サツキ	(国東町)	中野峰吉	中野浪子	(杵築市)
深見勇	深見チヨ子	(国東町)	矢野忠則	矢野ウタ	(鳥栖市)
宇佐美トミエ	宇佐美純子	(国東町)	片山道子	片山シズコ	(安岐町)
萱 嶋 賢 一	萱 嶋 一 人	(国東町)	荒木喜代子	荒木義孝	(安岐町)
吉田順一郎	吉田藤三郎	(国東町)	松原昌和	松原秋菊	(安岐町)
橋本雅則	橋本光男	(国東町)	河野博幸	河野チエ	(安岐町)
徳丸宏信	徳丸信光	(国東町)	岩尾香代	桜井スミエ	(安岐町)
吉永浩一	吉永 勇	(愛知県)	白石鉦市	白石フサエ	(安岐町)
茅嶋秀利	茅嶋繁利	(福岡県)	矢野隆	矢野 浩	(安岐町)
猪俣詔男	猪俣キミ子	(福岡県)	今村亮一	今村志津子	(安岐町)
清廣佳伸	清廣久子	(国東町)	佐藤宏幸	佐藤富男	(安岐町)
高木一夫	高木潔子	(国東町)	軸丸初代	軸丸徳市	(安岐町)
中野哲男	中野キミエ	(国東町)	長木侃	長木濱子	(安岐町)
大塚正征	大塚利光	(国東町)	諸富哲生	諸富末子	(安岐町)
清末英夫	小田スミエ	(国東町)	本多和広	本多ツヤ子	(安岐町)
武丸清美	武丸佐代子	(大分市)	和田洋子	和田謙治	(安岐町)
千足勝	千足妙子	(国東町)	森重利	野上ツ子カ	(安岐町)
清原俊美	清原誠一郎	(国東町)	藤井義人	藤井タマエ	(大分市)
財前野利子	財前晃二	(国東町)	伊藤幸夫	伊藤 穆	(安岐町)
宗安ミツ子	宗安明弘	(国東町)	佐藤愛子	佐藤秀雄	(安岐町)
中田美幸	中田昌幸	(国東町)	伊藤大観	伊藤 環	(安岐町)
小笠原フジエ	小笠原 正	(国東町)	三浦信一	三浦 明	(安岐町)
栗林敬治	栗林 一 雄	(国東町)	田邊正秀	田邊サツキ	(安岐町)
田口喬巳	田口千代子	(大分市)	山下 正 弘	山下アキノ	(安岐町)
財前辰生	財前勝彦	(国東町)	藤原政二	藤原百恵	(安岐町)
植村スミ子	植村泰信	(国東町)	白石佐義	白石幸吉	(安岐町)
福田光夫	福田純子	(国東町)	水口信子	水口 昭	(安岐町)
森ツヤコ	森留夫	(武蔵町)			
幸松博士	幸松豊士	(武蔵町)			
秦昭光	秦トキエ	(武蔵町)			
高野久史	高野アヤ子	(武蔵町)			
高井喜一郎	高井ヨシ子	(大分市)			
末廣チヅ子	末廣良臣	(武蔵町)			

●一般寄付等 (7月1日~9月30日) (敬称略)

- 来浦さわやか会 (国東町)
- 大分ヤクルト販売株 (別府市)
- 大分キャノン株 (安岐町)

この広報紙は赤い羽根共同募金配分金の一部により作成されています。