

いつもの暮らし  
あたり前のまい日は  
日々の積みかさね  
かんしゃの気持ち大切に  
きょうもゆっくりいこうえ  
福祉のまちづくり

# くにさき 社協だより

今年もやりました♪  
夏ボラ体験

## 注目のトピックス

- 2P. 国東高校 JRC 部
- 4P. 『さ吉くん元気サポートスタッフ』  
養成講座受講者募集
- 5P. 過疎地域持続的発展優良事例  
における現地調査
- 8P. 被災地へのタオルの寄付、防災講座の実施



～地域福祉活動を支援し、支援が必要な人とともに歩む団体～

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています



# 国東市ボランティア・市民活動センターより 国東高校JRC部の紹介

国東高校 JRC 部は、現在3年生8名、2年生5名、1年生9名の計22名が所属しています。JRCはJunior Red Crossの略称で、青少年赤十字を意味するボランティアを目的とした部活動です。



校内においては毎週1回、金曜日にボランティア活動を行っています。また校外においても、清掃活動や地域行事への参加、募金活動や献血サポーターなど様々なイベントに参加させていただきました。今後も多くの方々とのふれあいや地域とのつながりを大切に活動していきたいと考えています。



一般の方や国東高校の生徒が黒津崎海岸の一斉清掃を行ったときに、ゴミ袋やお茶の配布などを実施



七島藪の作業体験



私は部に入ってから、ボランティアを通して学んだことがたくさんあります。まず一つ目は、自分で考えて行動することです。一年生の頃に初めて体験したボランティアで、何をすれば良いか分からずに戸惑ってしまいました。そんな時、先輩からのアドバイスで、何をすれば良いか、どうするべきかを自分で考えて行動することを学びました。

二つ目は、人に喜んでもらうことの嬉しさです。海岸清掃に参加して、参加者の方々に清掃道具を手渡すボランティアをした際、たくさんの方々がありがとうと言ってくださり、とても嬉しくなりました。

ボランティアは大変ですが、それ以上に喜んでくださる人がいて、やって良かったと感じています。まだまだ学ぶことも多くありますが、もっとたくさんの方々のボランティアに参加し、自分なりに頑張っって色んな人の助けになりたいです。



JRC部 部長 2年  
つるた ひいろ  
鶴田 日彩さん



## 夏のボランティア体験月間・愛のお便り運動



今年も夏のボランティア体験月間を高校生・専門学生等約 30 名の方が、夏休みを利用して市内の福祉施設でボランティア体験しました。また、市内の小学生が敬老の日に合わせて、祖父母や近所の高齢者へお便りを送る「愛のおたより運動」を実施しました。「また活動したい」という声を多くいただいております。沢山のご参加ありがとうございました。

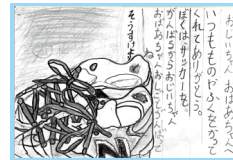
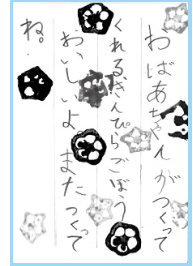
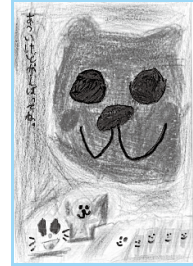
### 夏のボランティア



#### 【夏ボラ参加者の声】

- ・たくさん子ども達とふれあえてとても楽しかったです。
- ・初めて仕事風景を見て、色々な工夫がされている事にびっくりしました。
- ・保育士の皆さんが実際に活動しているところを見ていると、大変だと思いましたがすごくかっこよかったのでより一層保育士になりたいと思いました。

### 愛のお便り運動



## 国東市老人クラブ連合会スポーツ大会



グラウンドゴルフの部 優勝  
安岐支部 高原チーム

9月28日(水) 国東市陸上競技場、国東市ゲートボール場で、国東市老人クラブ連合会スポーツ大会が行われました。各支部から選出された約220名の選手がグラウンドゴルフ(団体・個人)、ペタンク、ゲートボールの3競技に分かれ熱戦を繰り広げました。

また、優勝チームは11月2日(水)に大分市で開催される大分県老連スポーツ大会に国東市老連の代表として参加します。



ペタンクの部 優勝  
国東支部 田深チーム



ゲートボールの部 優勝  
国東支部 田深チーム

## 日常生活自立支援事業（あんしんサポート）をご存じですか？



通帳等をお預かりして、必要な生活費等をお届けします。

定期的な訪問を行い、配食サービス、ヘルパー等必要なサービスに繋がります。

電気代や公共料金等の家計をうまくやりくりできなくなった。

お金や通帳をどこにしまったのか忘れてしまった。



日常生活自立支援事業は、認知症高齢者、知的障がい者、精神障がい者など、判断能力が不十分な人が住み慣れた場所で生活が送れるように、日常的な金銭管理や福祉サービス利用援助等の支援を行います。

### 【お問合せ】

国東市社会福祉協議会 総務福祉課  
(あんしんサポートセンター国東)  
TEL：0978-68-1976

### サービス開始までの流れ

#### ①相談

相談を受けて、ご本人宅に訪問をします。困りごとや必要事項の聞き取り、制度説明等を行います

#### ②訪問

#### ③支援計画の作成

ご本人の希望を伺いながら、専門員が支援計画を作成・提案します

#### ④契約の締結

ご本人と社会福祉協議会との間で契約を結びます

#### ⑤援助の開始

月に1～2回の訪問を行いながら支払い等の支援を行います

## 『さ吉くん元気サポートスタッフ』養成講座（通信制） 受講者募集！！

### Q 講座の内容は？

- ①約120分のDVDを視聴します。
  - ・国東市の高齢者と介護予防の現状
  - ・介護予防の必要性
  - ・体操時と日常生活で気を付けること
  - ・体力測定方法と介助方法など
- ②指定の用紙に感想等を記入して提出します。



令和4年度より新たにサポートスタッフ養成講座が始まりました。この講座は体操普及リーダーやサロン参加者のサポートスタッフを養成します。体操普及リーダーと一緒に地域を元気にしていきましょう。

### Q 募集期間は？

送られてきたDVDを視聴しますので、年間を通して受講できます。



みなさんの応募をお待ちしています

### 【お申込み】

国東市社会福祉協議会 福祉支援課  
TEL：0978-64-7100

#### ①申込み

電話で申込みを行います。後日DVDとレポート用紙が郵送されます。

#### ②レポート提出

指定の用紙に感想等を記入して提出します。

#### ③サポートスタッフ認定



## 過疎地域持続的発展優良事例における現地調査

くにさき地域応援協議会 寄ろう会共通WEBサイト『国東つながる暮らし』



<https://yoroue.com>

6月30日から2日間、総務省及び関係者の方々による、共通WEBサイト『国東つながる暮らし』の現地調査が行われ、Webサイト開設の経過や市内の地域支え合い活動等についての説明を行いました。



寄ろう会野田委員長、坂口副委員長  
武井準サポーターより各取組みについて説明▶

### 上国崎

#### あらたに会活動とコミュニティバスの取組み

あらたに会ではカフェ運営や買物支援等（生活支援）に取り組んでいます。地域では、週1回運行されるコミュニティバスの乗降者をお迎えする取組みを地域活性化活動の一環として国東オコスンジャーが毎週上成仏バス停で行っています。



▲サポートセンターあらたに  
カフェの取組み。



▲国東オコスンジャーによる  
コミュニティバスのお迎え。

#### あらたに会活動のポイント

##### 『居場所づくり（カフェ）』

上国崎地区では、「気軽に立ち寄れる居場所づくり」を通じて、地域の声を集め、地域ニーズ・地域課題を「あらたに会」で協議し、解決に向けての話し合いを月1回実施しています。

### 竹田津

#### かもめスマホ教室の取組み

共通WEBサイト『国東つながる暮らし』に市内11地区が専用ページを開設しています。地域の活動や地域の情報等を素早く発信できるインスタグラム（アプリ）を活用しています。

また、現在9地区でスマホ教室を開催しています。今回、現地調査を受けた竹田津くらしのサポートセンター「かもめ」では、地域支援サポーターの協力をいただいて毎月1回教室を実施。主な内容はインスタグラム投稿をはじめ基礎的なスマホの使い方等で、毎回10名前後の方が参加しています。



▲スマホ教室の様子。スマホの使い方お悩み相談等も実施しています。



#### あなたの地区でもスマホ教室！

寄ろう会では専用ページ開設及びそれに伴うスマホ教室を市内9地区公民館単位で実施しています。興味のある方は下記までお問合せください。

【お問合せ】 国東市社会福祉協議会 福祉支援課

☎ 0978-64-7100

## 令和4年度 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いいたします!!

10月1日から“じぶんの町を良くするしくみ”をテーマに、今年も「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい募金運動」がスタートしました。この運動は、毎年10月1日から12月31日までの間に全国一斉に行われます。国東市では、様々な募金活動を行います。皆様の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

戸別募金	(赤い羽根、歳末) 区長文書(回覧板)を通じて募金活動を行います。	
募金目安		600円
内訳	赤い羽根共同募金	500円
	歳末たすけあい募金	100円



令和3年度 大分県赤い羽根共同募金  
ポスターコンクール 知事賞  
酒井 美空さん(国東市立安岐中学校)



### 歳末たすけあい配分のお知らせ

今年度も歳末たすけあい運動(配分)を行います。今年度は、災害見舞金(継続)、無料貸出用電動ベット・車イスの購入(継続)、各地区に災害時に活用できる折畳リアカー(新規)を配分します。折畳リアカーは10月下旬に区長さんにご案内します。希望する地区は申請をしていただきます。数に限りがありますので申請が多い場合は調整をさせていただきます。

配分結果につきましては、令和5年4月に発行する共同募金だより(社協だより内)で報告します。



### 令和4年8月3日からの大雨災害義援金の募集

令和4年8月3日からの大雨により、山形県、新潟県、石川県、福井県、青森県など、全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が適用されました。

被災された方々を支援することを目的に次のとおり義援金の募集を実施いたします。

募集期間：～令和4年12月21日(水)

受付窓口：国東市社会福祉協議会 本所・支所

募金方法：各受付窓口に募金箱を設置しております。

また、送金先などの指定がある場合は窓口でお伝えください。

取り扱い：義援金募集を行っている各県の被災状況に応じて按分率が設定され、被災地に届けられます。

## Let's try! まちがいさがし

右と左で違うところが10カ所あるよ。探してみてね♪



# 善意の気持ちをありがとうございます

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

受付期間：令和4年6月1日～令和4年8月31日

## ◆ 香典返し寄付

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	
国見町	園部和子様	(故 田中キクエ様)	金一封	安岐町	岡田喜久夫様	(故 環 様)	金一封	
	磯崎一良様	(故 勘一郎様)	金一封		鈴士謙治様	(故 利夫様)	金一封	
	花本恵美子様	(故 謙治様)	金一封		植田博文様	(故 忍 様)	金一封	
	此経晃彦様	(故 幸子様)	金一封		伊藤能清様	(故 健治様)	金一封	
	丸小野宣康様	(故 笑子様)	金一封		坂東正様	(故 重利様)	50,000円	
	宮内和博様	(故 正光様)	50,000円		清原幸仁様	(故 秀則様)	金一封	
	古森義章様	(故 道子様)	金一封		前田勢一様	(故 ナヲ様)	金一封	
	秋元健一様	(故 文子様)	金一封		花岡敏夫様	(故 正 様)	金一封	
	元浦浩幸様	(故 夏子様)	金一封		山内文彦様	(故 敏勝様)	金一封	
	吉武俊輔様	(故 俊秀様)	金一封		田本初子様	(故 裕義様)	金一封	
	石原時喜子様	(故 武雄様)	金一封		藤原幸春様	(故 正男様)	金一封	
	国東町	吉武馨様	(故 好美様)		金一封	友弘員弘様	(故 博蔵様)	金一封
		綾森高治様	(故 マサ子様)		金一封	藤原隆博様	(故 春隆様)	金一封
		萱島康晴様	(故 ツタエ様)		金一封	小野悦子様	(故 欽次様)	金一封
		島チズ子様	(故 勝利様)		金一封	清原昌巳様	(故 正義様)	金一封
足立俊英様		(故 茂喜様)	金一封	小川伸一郎様	(故 マサカ様)	金一封		
勝田芳樹様		(故 俊之様)	金一封	矢野之英様	(故 駿一様)	金一封		
郷司信義様		(故 紀代様)	金一封	高橋忠美様	(故 元二様)	金一封		
松井ひろ子様		(故 一義様)	金一封	眞鍋龍治様	(故 曾治様)	金一封		
猪俣亀鶴様		(故 キヨミ様)	金一封					
藤原フヨ子様		(故 符 様)	金一封					
六郎丸伸男様		(故 ナガ子様)	金一封					
佐藤信幸様		(故 タズコ様)	金一封					
吉田静子様		(故 政治郎様)	金一封					
廣田雄二様		(故 好子様)	金一封					
萱島マリ子様		(故 鶴田スズ子様)	金一封					
萱島洋人様	(故 多賀子様)	金一封						
松丸和弘様	(故 忠幸様)	金一封						
武蔵町	本多康三様	(故 リエ子様)	金一封					
	松原大輔様	(故 俊一様)	金一封					
	牧景治様	(故 和代様)	金一封					
	垣添政春様	(故 キヨ子様)	金一封					

## ◆ 物品寄付

(地区)	(寄付者名)	(物品名)
武蔵町	鍛治山清美様	ベッド 1台
		車いす 1台
		松葉杖 1対
		歩行杖 1対
		車いす用クッション2式
武蔵町	菊本満歳様	衣類 1式

## 【お知らせ】

国東市社会福祉協議会への寄付は税額控除の対象となります  
(税額控除対象寄付金 - 2,000円) × 40% = 控除対象額 (所得税額から控除)

※但し、控除額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額です。(本会は税額控除対象法人です)

※寄付金支出額が、総所得金額等の40%に相当する金額を超える場合には、40%に相当する額が税額控除対象寄付金となります。

社協にお寄せいただく寄付金は福祉事業の財源になります。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

## 山形県飯豊町・新潟県関川村の被災地へタオルの寄付 ～国東市社会福祉協議会・国東市老人クラブ連合会～



箱に貼った応援メッセージを災害ボランティアセンターに掲示していただきました。



8月3日からの大雨で北海道・東北地方を中心に災害が発生しました。被災地に向け、支援物資として約4,300枚のタオル(古タオル)を山形県飯豊町災害ボランティアセンターと新潟県関川村災害ボランティアセンターの2か所に送りました。

今回は、国東市老人クラブ連合会が歳末たすけあい運動の一環として集めたタオルの一部と国東市老連国東支部が被災地支援用として昨年集めたタオルです。

国東市社会福祉協議会では、国東市老人クラブ連合会と連携して「高齢者にもできる被災地支援活動」を今後も取り組んでまいります。

## 岩屋サロンむつみ会「高齢者のための防災講座」

8月25日(木)、国東町岩屋公民館で岩屋サロンむつみ会が大分県防災アドバイザーを招いて「高齢者のための防災講座」を開催しました。

令和3年5月に災害対策基本法が改正され、災害時に発信される避難情報が変わり、大分県では地域住民それぞれが避難するタイミングを明確にするための「おおいたマイタイムライン」の普及が進められています。今回の防災講座では、避難時の非常持ち出し品の確認とマイタイムライン作成の演習を行いました。

「高齢者のための防災講座」は参加者1人ひとりの防災意識を向上させることが目的で市内全域で取り組まれることが望まれます。



## 社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協の詳しい情報は  
ホームページへアクセス



お問合せ先

本所	国東市武蔵町古市1086-1(武蔵保健福祉センター内)	(総務福祉課)	68-1976
		(在宅福祉課)	68-0605
国見支所	国東市国見町伊美2225-1(国見保健福祉センター内)		82-1107
国東支所	国東市国東町浜崎2757-5(国東福祉センター内)		74-1151
安岐支所	国東市安岐町中園100(安岐総合支所内)		67-1283
		(福祉支援課)	64-7100