

くにさき



社協だより



令和4年1月20日発行



こころつながる
ハッピーメール

～地域福祉活動を支援し、市民とともに歩む団体～

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています



新年のご挨拶



国東市社会福祉協議会

会長 三河 明史

明けましておめでとございます。

市民の皆様方には清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

旧年中は本会の各種事業に対しまして、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

一昨年以来、新型コロナウイルス感染症により、私たちは不自由な暮らしを余儀なくされ、日々の暮らしにも大きな影響が現在も続いています。人と人とのふれあいや繋がりが困難な状況もございますが、本会といたしましては、感染予防や拡大防止に配慮し、可能な限り地域福祉事業、介護保険事業を継続することが重要な役割であると考えております。

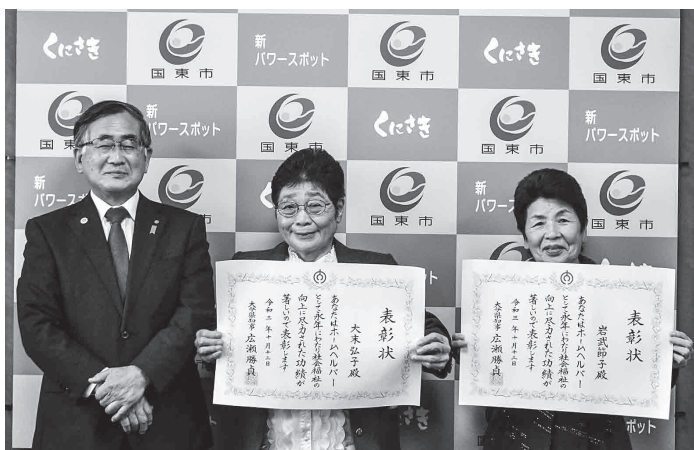
「社会福祉協議会」は、これまで、住民主体による地域福祉の推進を目指し、様々な福祉課題や生活課題に対して、福祉サービスや相談援助などの個別支援と地域における協働による解決を重視して、住民が主人公となる地域福祉のあり方を追求してきました。

また、近年国においても、高齢者、障がい者、児童、困窮といった分野ごとの相談を一体化し、地域住民の複雑化・複合化した支援ニーズに対応する包括的な福祉サービス提供体制を整備する観点から社会福祉法の改正が行われました。

このように、生活環境が年々変化する中であって、社会福祉協議会が担う役割も変化しており、地域福祉の推進はもとより、生活に不安を感じている方々への相談支援などの需要も拡大しています。これからも地域福祉活動における社協の役割を果たすため、また市民の皆様が必要とされる社協であり続けられるよう、様々な事業を推進してまいりますので、ご支援、ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様方にとって希望に満ちた素晴らしい年になりますよう、心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

永年のヘルパー業務の功績で大分県知事表彰受賞



“くにさきケアセンターのみ”の大末弘子さん（80歳）、岩武節子さん（79歳）が永年のホームヘルパー業務の功績が認められ、県知事表彰を受賞したことを三河市長へ報告しました。

大末さんは平成14年から、岩武さんは平成18年からヘルパーをしています。歓談の中で二人とも「あと一年、あと一年と思いながらいつの間にか月日がたっていました。できる限り頑張ります」と話していました。

誰もが安心して暮らせるまちづくり

主任児童委員として6年目に入り、多くの方にハッピーメールを届けてきました。赤ちゃんに会うと自分も嬉しくなり、気持ちが高まりました。赤ちゃんに会うと自分も嬉しくなり、気持ちが高まりました。赤ちゃんに会うと自分も嬉しくなり、気持ちが高まりました。

お宅にお伺いすることで、お母さんと赤ちゃん、家庭の様子が少し分かります。

主任児童委員として、子育てにおいて今後何かあれば、相談できる一人として、頼れる近所のおばちゃん！という存在になれたらいいなと思います。

このたびの新型コロナウイルス感染症拡大で活動を控えていたため、お会いできていないお母さんが沢山いらっしゃいます。

民生委員・児童委員を通じた地域のつながりづくりやお祝いの気持ちを届けるためにも、必ずお話を聞きに伺おうと思います。



コロナの状況を見ながらマイペースに活動しています！

所属 国東南地区民生委員児童委員協議会（6年目）

趣味 ・身体を動かすこと
・美味しいものを食べること
・草花を育てること

活動 ハッピーメール、子育て支援訪問
ファミリーサポート、担当校区の学校行事や会議へ参加・見守り、子育て支援センターや子育て広場への参加、不登校の親の会への同行など

国東市民生委員児童委員連合会
〜ハッピーメール運動〜
主任児童委員 吉田 敬子さん

今回は国東町の小嶋さん親子を訪ねて玄関先でお話を伺いました。お母さんも赤ちゃんもお元気でした。赤ちゃんの可愛さにみんな終始笑顔😊



ハッピーメール運動は地域と親子のつながりを作るきっかけづくりです。

～赤ちゃんが誕生したお宅に主任児童委員と民生委員児童委員の2名が訪問して、お話を伺います～

令和3年度 福祉のつどい

10月22日に武蔵保健福祉センターで「令和3年度くにさき福祉のつどい」を開催しました。

今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、福祉活動に貢献された団体・個人への表彰状・感謝状授与の式典のみを行いました。



さ吉くんで元気 体操普及リーダー養成講座



令和3年度「さ吉くんで元気体操普及リーダー養成講座」が10月、11月に3日間開催されました。今年度は、22名の方が修了され、延461名のリーダーの活躍が期待されます。

広がれ地域の輪！！

「人口減少や少子高齢化が進む地域のため、自分たちにできる事をみんなと一緒に頑張ろう！」と国東市内の地区公民館区域を中心とした住民主体による交流活動や支え合い活動が広がりをみせています。そうした中、今回は国東町富来地区で公民館活動の高齢者学級“文溪大学”における出張販売をきっかけに広がりをみせている買物支援・地域における交流活動をご紹介します。地域の実情はそれぞれ違いますが、今後の地域づくりの参考になれば幸いです。



令和元年5月～

① 文溪大学 出張販売

“富来地区公民館”主催の高齢者学級“文溪大学”で、地元商店の出張販売を実施しています（概ね月1回）。惣菜やお弁当が購入でき高齢者の方に大変喜ばれています。富来地区での買物支援を考える一つのきっかけになりました。（コロナ禍のため、令和2～3年度は自粛中）



出張販売（買物支援）

令和元年8月～

② 松原百円カフェ yui

“松原区”で、区有志の方々が中心となって、誰でも気軽に立ち寄れる居場所として区の公民館に立ち上げたカフェが、高齢者の方々の交流の場になっています。令和3年5月からは新たに買物外出支援・送迎支援の取り組みに広がりました。（※開所日時：火・水曜日 9～11時）



町内商店（買物支援）

令和3年7月～

③ 虹（なないろ）マルシェ

“富来地区公民館”で地区有志の方々が「富来地区の活性化の一助になれば」とマルシェ（フリーマーケット）を企画開催しました。高齢者の方が楽しめるイベントだけでなく、若い親子世代にも楽しめる内容となっており、大変好評で多世代交流にもつながりました。富来地区での地域づくり・高齢者支援を考える一つのきっかけになりました。ぜひ一度、マルシェにお越しください。（マルシェ開催予定月：7月、11月、3月 年3回）



各種イベント・手芸体験

【お問合せ】国東市社会福祉協議会 福祉支援課

☎0978-64-7100

上国崎地区社協 あらたにカフェ 買物ツアーの実施



あらたに会では月に2回、カフェ参加者で買物にお困りの方などを対象に、生活支援として買物ツアーを行っています。
参加者は、コーヒーを楽しみながら今日の買物や行先などの話をします。主な買物先は国東町内のお店です。参加者は、「大変助かる」と喜んでいきます。
また、安全運転者講習会の実施、専用自動車保険の加入など、安心して取り組めるようにしています。



カフェでコーヒーを飲みながら世間話をしたり、どこに買物に行くか決めたりします。



スタッフが自家用車でお店まで送ります。



カフェは、どなたでも気軽に集まれる場所です。皆さんお持ちしています。

最後は自宅まで、送りどけしてくれます。



地域の支えあい活動に関するお問合せ
国東市社会福祉協議会 福祉支援課 ☎0978-64-7100

国東市地域婦人団体連合会 「手作り」 リサイクル分別カードの寄贈

遊びながらゴミ分別の正しい知識を身につけませんか？



国東市地域婦人団体連合会が、サロン等で使えるリサイクル分別カードを国東市社会福祉協議会に寄贈されました。



【遊び方】
皆で話し合いながらゴミカードを分別していきます。
2セットあるので、2組に分かれてお互いの分別を比べてみるのも楽しいかも♪簡単なようで難しい！

国東市地域婦人団体連合会は、今年度の活動として、一番身近なゴミ問題に取り組んできました。
国東市のゴミ処理の現状や、生ゴミで作る堆肥の作り方などを環境衛生課の職員さんに講義して頂きました。協議していく中、古紙や資源ゴミ、可燃ゴミの分別が難しいことが解りました。
まず、リサイクルポスターを作製しました。それから、ゲーム感覚で遊びながら覚えていけるカードをこのたび作製しました。会合の後や、サロン等で使ってみてください。
国東市の皆でゴミの減量化を一緒になって進めましょう。ご協力よろしく願いたします。



国東市地域婦人団体連合会
会長 徳丸 由美子さん

レクリエーション用品を借りたい方は国東市社会福祉協議会まで
☎0978-68-1976

国東市ボランティア・市民活動センターより

ありがとう



大分銀行県下一斉
フードドライブの実施



12月6日～8日の3日間、県内の大分銀行で
行員の皆さんがフードドライブを実施し、国東
市でも安岐支店、国東支店、国見支店の3店舗
で協力いただきました。
ご提供いただいた食品は、食に困っている人
や子ども食堂等への食糧支援として活用されま
す。

フードドライブとは、

イベントや職場などで食品を持ち寄り、
それらをまとめて、フードバンクや地域の
福祉団体、施設等に寄付をする活動です。

興味のある方は国東市ボランティア・市
民活動センター（国東市社協）までご相談
ください。 ☎0978-68-1976

こころの体温計



ためしてみませんか？

ストレス度・落ち込み度を簡単チェック！

国東市では、こころの健康状態を、パソコンや携帯電話か
ら簡単にチェックできる『こころの体温計』システムを導入
しています。身近な家族、赤ちゃんをお持ちのママさん向け
のこころの健康状態等もチェックできます。ご利用は無料です
(通信料はご負担ください)。

ご自分がどんなストレスを抱えているかチェックしてみ
てください。

こころの体温計は国東市役所ホームページか二次元コード
からおためしいただけます。

結果画面（例）

| | | |
|---|--|---|
| <p>ねこ 社会的なストレス</p> <p>黒金魚 対人関係のストレス</p> <p>水の透明度 落ち込み度</p> | | <p>水槽のヒビ 住環境のストレス</p> <p>赤金魚 自分自身のストレス</p> <p>石 その他のストレス</p> |
|---|--|---|

ひとりで抱え込まないで！ その悩み

— 3月は自殺対策強化月間です —

「よく眠れない」
「食欲がわかない」
「イライラする」
「考えがまとまらない」
「生きているのがつら
い」…など



こんな症状に
気づいたら…
もしかしたら、
『こころの病気』
かもしれません。

自分自身で気づいた時は、勇気を出して誰かに
相談しましょう。

周りの人が気づいた時は、声をかけ、相談窓口
につなぎましょう。つないだ後も見守りましょう。

【身近なこころの相談窓口】

8：30～17：00（月～金・祝日除く）
国東市役所 福祉課 ☎0978-72-5164
国東保健センター ☎0978-73-2450
東部保健所国東保健部 ☎0978-72-1127

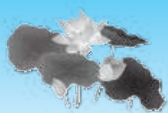
無料法律相談会のお知らせ

日常生活において、法律に関わる問題や身近な心配ごとができた際にご利用ください。

| | 日程 | 時間 | 会場 | 定員 |
|------|--------------|-------------|------------------|--------------|
| 司法書士 | R 4年2月16日(水) | 10:00～13:00 | 武蔵会場(武蔵保健福祉センター) | 6名(1名あたり30分) |
| | | 13:30～16:30 | 安岐会場(旧安岐老人憩いの家) | 6名(1名あたり30分) |

※武蔵会場：丸田司法書士 安岐会場：星野司法書士

希望する会場へお問合せください。各会場に定員があり、申し込み順となります。
【お問合せ・お申込み先】 武蔵会場0978-68-1976 安岐会場0978-67-1283



善意の気持ちをありがとうございます

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

受付期間：令和3年9月1日～令和3年11月30日

◆ 香典返し寄付

| (地区) | (寄付者名) | (故人名) | (金額) | (地区) | (寄付者名) | (故人名) | (金額) | |
|--------|---------|------------|----------|--------|---------|----------|-----------|------------|
| 国見町 | 井上晴美様 | (故 照夫様) | 金一封 | 武蔵町 | 藤川和浩様 | (故 勲様) | 金一封 | |
| | 丸小野彰文様 | (故 量様) | 金一封 | | 西田等様 | (故 フサ子様) | 金一封 | |
| | 西田義和様 | (故 甲斐須子様) | 金一封 | | 宮川敬治様 | (故 国男様) | 金一封 | |
| | 北村冷子様 | (故 定様) | 金一封 | | 國政輝彦様 | (故 實様) | 金一封 | |
| | 吉武治則様 | (故 喜美江様) | 金一封 | | 清原吉文様 | (故 君様) | 50,000円 | |
| | 猪野節子様 | (故 久富様) | 金一封 | | 一丸千晴様 | (故 春男様) | 金一封 | |
| | 三田誠一様 | (故 サカエ様) | 金一封 | | 古田テル子様 | (故 春喜様) | 金一封 | |
| | 岐部和久様 | (故 吉久様) | 金一封 | | 加藤紀子様 | (故 頼光様) | 50,000円 | |
| | 宮園清様 | (故 義光様) | 金一封 | | 渡邊俊樹様 | (故 フキ様) | 金一封 | |
| | 平居麗子様 | (故 鶴本ヨシ子様) | 金一封 | | 安岐町 | 矢野秀様 | (故 勝子様) | 金一封 |
| | 國廣克文様 | (故 ハルミ様) | 金一封 | | | 小林習一様 | (故 英子様) | 金一封 |
| | 丸小野芳久様 | (故 田鶴子様) | 金一封 | | | 森真一様 | (故 アイ様) | 金一封 |
| | 藤原修様 | (故 百合子様) | 金一封 | | | 末弘洋子様 | (故 忠様) | 30,000円 |
| | 小谷正志様 | (故 安子様) | 金一封 | | | 尾桐由香留様 | (故 山崎隆至様) | 金一封 |
| | 藤原清次様 | (故 恒生様) | 金一封 | | | 小玉日出美様 | (故 良雄様) | 金一封 |
| | 国東町 | 猪俣康太様 | (故 千代栄様) | | | 金一封 | 三浦信子様 | (故 阿部千恵子様) |
| 櫻木政秀様 | | (故 ツヤ子様) | 金一封 | 吉田勇三郎様 | | (故 マサコ様) | 金一封 | |
| 岡野栄一様 | | (故 清高様) | 金一封 | 小俣将一郎様 | (故 四郎様) | 50,000円 | | |
| 郷司秀幸様 | | (故 廣榮様) | 金一封 | 大分市 | 野上孝行様 | (故 利勝様) | 金一封 | |
| 岡部信博様 | | (故 昭信様) | 金一封 | | 大阪府 | 秦啓一様 | (故 ヨネカ様) | 金一封 |
| 二宮きぬ江様 | | (故 國重富美様) | 20,000円 | | | | | |
| 北村豊博様 | | (故 宣子様) | 金一封 | | | | | |
| 清原信男様 | | (故 義信様) | 金一封 | | | | | |
| 鹿島教男様 | | (故 エス子様) | 50,000円 | | | | | |
| 丸岡鈴美様 | | (故 哲哉様) | 金一封 | | | | | |
| 金澤雄三様 | | (故 雄次郎様) | 金一封 | | | | | |
| 吉本透様 | (故 光子様) | 10,000円 | | | | | | |
| 近藤律子様 | (故 弘敏様) | 金一封 | | | | | | |
| 武蔵町 | 森政弘様 | (故 直子様) | 金一封 | | | | | |
| | 牧景治様 | (故 辰亀様) | 金一封 | | | | | |
| | 清末和之様 | (故 千枝子様) | 金一封 | | | | | |
| | 加藤誠三様 | (故 春子様) | 金一封 | | | | | |

◆ 物品寄付

| (地区) | (寄付者名) | (物品名) |
|------|--------|----------|
| 国東町 | 匿名様 | 玄米 150kg |
| 武蔵町 | 佐木隆様 | 洗濯機 1台 |
| 安岐町 | 尾桐由香留様 | 車椅子 1台 |
| | | 歩行器 1台 |
| | | 歩行車 2台 |



【お知らせ】 国東市社会福祉協議会への寄付は税額控除の対象となります
(税額控除対象寄付金 - 2,000円) × 40% = 控除対象額 (所得税額から控除)

※但し、控除額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額です。(本会は税額控除対象法人です)

※寄付金支出額が、総所得金額等の40%に相当する金額を超える場合には、40%に相当する額が税額控除対象寄付金となります。

社協にお寄せいただく寄付金は地域福祉事業の財源になります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



くにさきケアセンターたんぼぼ 宮内ノブコさん 100歳のお祝い

くにさきケアセンターたんぼぼ（デイサービス）に通っている宮内ノブコさんが100歳を迎えられ、たんぼぼの皆さんと一緒に祝いをしました。誕生日会では、プレゼントや職員の出し物、インタビューなど行い、終始和やかな誕生日会となりました。

「たんぼぼに来て、みんなと話すことが楽しみの一つです」と笑顔で語られていました。



たんぼぼが好き♡

プロフィール
氏名：宮内ノブコさん
生年月日：大正10年12月7日生まれ
元気で長寿の秘訣：
よく食べて寝ることです。若い者に負けないぐらい食べています。
好きな食べもの：焼き芋

★ノブコさんは、たんぼぼに来るときは必ず化粧をして身だしなみを整えて来所します。
また、数年前までは、自宅横の畑で沢山の野菜を育てていましたが、今年は何もしていないと言いながらも、サツマイモなどを育てています。

くにさきケアセンターなのみ サツマイモ収穫

くにさきケアセンターなのみ（デイサービス）で、11月に中庭を耕して造った畑エリアのサツマイモ収穫を行いました。収穫に参加してくれたのは75歳から96歳の4名の方々。昔から畑仕事をされていた皆さんは今も変わらず元気にサツマイモを収穫していました。とれたサツマイモは昼食のおかずやおやつ材料として使いました。畑では白菜、レタスなども植えており、実りの収穫を楽しんでいます。



サツマイモのレモン煮♪
美味しくいただきました

お問合せ先

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

本所 国東市武蔵町古市1086-1(武蔵保健福祉センター内) (総務福祉課) 68-1976
(在宅福祉課) 68-0605 【くにさきケアセンターなのみ】 82-1107 【くにさきケアセンターたんぼぼ】 74-1151 【くにさきケアセンターなのみ】 67-1283
国見支所 国東市国見町伊美2225-1(国見保健福祉センター内)
国東支所 国東市国東町浜崎2757-5(国東福祉センター内)
安岐支所 国東市安岐町下山口38-1(旧安岐老人憩いの家内) (福祉支援課) 64-7100



社協の詳しい情報は
ホームページへアクセス♪