

くにさき



社協だより



令和3年10月20日発行



いつものみんなと、  
いつもの話が私のたのしみ

表紙の方は  
下原下区元気会の  
軸丸寿子さん  
※詳細はP6  
に紹介しています



～地域福祉活動を支援し、市民とともに歩む団体～

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています

## 週一元気アップ教室 体操普及リーダー フォローアップ教室の開催

9月13日(月) 武蔵保健福祉センターで、国東市民病院リハビリテーション科の河野亮人さんと田尻玲央さんを講師に招いて、フォローアップ教室を開催しました。

この教室は体操普及リーダーや週一元気アップ参加者を対象に年間12回行われ、体力づくりやレクリエーション、口腔ケア、脳トレなどの研修を行い、週一元気アップやサロン活動などに役立てられます。

今回は、腰痛・ひざ痛の予防等についての研修が行われました。



20分に1回腰を伸ばすことが大切!



持ち方に  
よって腰  
にかかる  
負担の違  
いを体験



膝の上に肘  
を付けるの  
がポイント

スライドと実演を交えて分かりやすく講義

フォローアップ教室に関するお問合せ先  
国東市社会福祉協議会 福祉支援課 ☎0978-64-7100



## 令和3年度 民生委員・児童委員 ブロック別研修会

8月4日(水) アストくにさきで、「令和3年度 民生委員・児童委員ブロック別研修会」が開催されました。姫島村と国東市の民生委員・児童委員が、このみの空企業組合非常勤講師種恵理子氏より「新型コロナウイルス感染症に対する正しい知識とコロナ禍2年目を乗り切る地域の支え合い」と、NPO法人リエラ代表理事松永鎌矢氏より「災害時の要配慮者への支援と早期避難」の講義を受けました。



国東市民生委員児童委員連合会大上文絃会長の開会挨拶



NPO法人リエラ  
代表理事  
松永鎌矢 氏

「おおいたマイ・タイムライン」  
を活用しましょう!!

「おおいたマイ・タイムライン」は、避難するタイミングなどを時系列であらかじめ整理しておく、「自分自身や家族の避難行動計画」です。慌てず適切な避難行動ができるよう、みんなで話し合っておいてください。



※おおいたマイ・タイムラインは大分県のホームページにも詳しく掲載されています。

## 「ひきこもり」のことで、何かお困りごとはありませんか？ あなたのそばに、相談できる場所があります

国東市社会福祉協議会には、「ひきこもり」に関する**相談窓口**があります。ひきこもりは、誰にでも起こります。「お悩み」や「気になっていること」など、どのようなことでも結構ですので、あなたのタイミングで下記の相談窓口までご連絡ください。

### Q どんな場合について相談をすればよいですか？

「今は働いていなくて家にいる」、「近所のコンビニなどには出かけるが、ふだんは一人でお家にいる」、「長年外に出ていない」など、まずは、心配なことは何でも、ご相談下さい。ご本人やご家族に寄り添いながら、丁寧にお話をお聞きます。

### Q 対象年齢はありますか？

年齢制限はありません。  
ひきこもりについて気になる方は、何歳の方でもご相談いただけます。

### Q 家族が相談してもよいのですか？

ご家族は、ひきこもりで苦しんでいるご本人にとって、一番身近な支援者です。  
ご家族の方でもご相談ください。

あなたが  
一歩を踏み出した  
タイミングで、  
お聞かせ  
ください。



### ● 国東市の相談窓口 ●

**国東市社会福祉協議会** フクシ  
(総務福祉課) ☎0978-68-0294  
☒head.office@kunisaki-wel.or.jp

受付日時：月曜日～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：15

相談場所：国東市武蔵町古市1086番地1（武蔵保健福祉センター内）

※自宅などの話しやすい場所でもご利用いただけます。

### ● 地元で相談しにくいという方は ●

大分県の「ひきこもり」相談窓口

**おおいたひきこもり地域支援センター**

大分市中央町1-2-3KNTビル

☎097-534-4650 FAX 097-534-6460

☒info@oita-konet.net

月曜日～土曜日 9：30～17：30

精神保健分野の「ひきこもり」相談窓口

**大分県こころとからだの**

**相談支援センター**

大分市大字玉沢908番地

☎097-541-6290（予約・相談電話）

月曜日～金曜日 8：30～12：00  
13：00～17：00

# 国東市ボランティア・市民活動センターより



## 学習支援

- ・今まで自分より年下の子供たちとふれあうのが少し苦手で、今日も緊張したけど、児童館に来た子供たちは、みんな元気いっぱい、楽しかったです。一緒にたくさん話したり、遊んだりしてくれてうれしかったです。とても良い経験ができました。(高校生・女性)
- ・なかなか子供たちとふれあう機会がないのでこうしたボランティア体験ができてよかったです。遊んでいてとてもかわいかったです。また、大変さも学びました。楽しくて貴重な体験をありがとうございました。(高校生・女性)



## スライムづくり

## 武蔵児童館でのボランティア活動

## 夏のボランティア



社会福祉法人 大分県社会福祉協議会

今年も17名の方がボランティア体験に参加し、自分たちが住む地域の福祉施設を知り、学ぶことができました。

## 愛のお便り運動



毎年、敬老の日に合わせて、市内の児童から、祖父母や近所の高齢者へお便りを送る「愛のお便り運動」実施しています。



## 令和3年大雨豪雨義援金の募集について

令和3年7月及び8月の大雨により、静岡県熱海市をはじめ、青森県、長野県、島根県、広島県、福岡県、佐賀県、長崎県など全国各地で洪水災害などによる人的及び家屋への甚大な被害が発生し、複数県の市町村に災害救助法が発令されました。被災された方々を支援することを目的に次のとおり義援金のご協力をお願いいたします。

募集期間：令和3年9月1日（水）～令和4年3月24日（木）

受付窓口：国東市社会福祉協議会 本所・支所

募金方法：各受付窓口に募金箱を設置しております。

また、送金先などの指定がある場合は窓口にお伝えください。

送金先：中央共同募金会に送金後、義援金募集を行っている各県の被災状況に応じて按分率が設定され、被災地に届けられます。





10月1日▶12月31日

令和3年度

# 赤い羽根共同募金運動にご協力をお願いします!!

## ～じぶんの町を良くするしくみ～



今年も学校募金に取り組む  
竹田津小学校 児童会の皆さん

10月1日から“じぶんの町を良くするしくみ”をテーマに、今年も「赤い羽根共同募金運動」「歳末たすけあい募金運動」がスタートしました。この運動は、毎年10月1日から12月31日までの間に全国一斉に行われます。

国東市では、様々な募金活動を行います。皆様の変わらぬご理解とご協力をお願い申し上げます。

戸別募金 (赤い羽根、歳末)

区長文書 (回覧板)を通じて募金活動を行います。

募金目安	600円
内 訳	赤い羽根共同募金 500円
	歳末たすけあい募金 100円

スマホからも募金できます。



### 〈歳末たすけあい運動に係る歳末配分の変更のお知らせ〉

毎年、歳末たすけあい運動として実施しておりました、団体・グループ等が行う地域福祉事業への配分や、生活が経済的に困窮しており見舞金が必要な世帯への配分は見直しにより中止となりました。今年度の配分は、生活困窮者、防災、福祉用具（電動ベット等）などの地域福祉配分（新規）や災害見舞金配分（継続）として活用させていただきますのでお知らせいたします。

配分の詳細につきましては、令和4年4月に発行される共同募金だより（社協だより内）で報告させていただきます。



右と左で違うところが10カ所あるよ。探してみてね♪

## 誰もが安心して暮らせるまちづくり

コロナ禍でカラオケなどができなくなり、集まるメンバーも少なくなりましたが、**会って人と話すことで生まれるエネルギーは、とても素晴らしい**と話すサロンの皆さん。

コロナに負けないように感染症対策に取り組みながら活動を続けています。



95歳と高齢ながらも趣味やサロンなど、元気に活動している姿は地域の皆さんに勇気とパワーをあたえています。

「下原下区元気会」  
軸丸 寿子 さん (95歳)

生年月日 大正15年2月19日  
住所 安岐町  
趣味 ジャム作り  
(いちじくジャムやトマトジャムなど多彩なジャムを作っています。)

### 合同事業所説明会

2021年度 杵築・国東・速見地域

## 福祉のしごとフェア

福祉の仕事をめざす方の就職活動を応援します。福祉事業所の採用担当者から直接話を聞けるチャンスです。参加費無料！

- とき 令和3年10月27日(水) 13:00～15:00
- ところ 杵築市文化体育館  
(杵築市大字本庄2005番地)
- 内容 就職面談、各種相談  
(資格取得及び職業訓練並びに職場体験案内など)
- お問合せ  
大分県福祉人材センター  
(大分県社会福祉介護研修センター内)  
TEL 097-552-7000

令和3年度

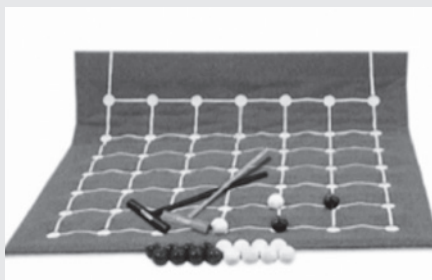
## くにさき福祉のつどいの開催について

例年実施しております「くにさき福祉のつどい」を下記のとおり開催いたします。なお、今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、受賞者、随行者のみの参加とさせていただきます。

- とき 令和3年10月22日(金) 10:00～11:30
- ところ 武蔵保健福祉センター
- 内容 表彰式典
- お問合せ  
国東市社会福祉協議会 総務福祉課  
TEL 0978-68-1976

## 囲碁ボール

2チームに分かれ、スティックでボールを打ってマット状のくぼみに停止させ、その数で点数を競います。



## スカットボール

2チームに分かれ、スティックでボールを打ってスカット台の得点穴に入れて点数を競います。



レクリエーション用具の紹介  
社会福祉協議会で無料で貸し出しをしている器具を紹介いたします。  
貸し出しについては本所・各支所にお問合せください。



# 善意の気持ちをありがとうございました

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

受付期間：令和3年6月1日～8月31日

## ◆ 香典返し寄付

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)
国見町	津崎 キクノ 様 (故 正一 様)	金一封	
	古城 秀昭 様 (故 敬人 様)	金一封	
	河田 正信 様 (故 文一 様)	金一封	
	小野 直 様 (故 トシ子 様)	20,000円	
	鳥羽 英子 様 (故 富雄 様)	金一封	
	藤川 義治 様 (故 信子 様)	10,000円	
	国東町	川部 榮治 様 (故 ヒフミ 様)	金一封
	匿名 様 (故 匿名 様)	金一封	
	明石 進 様 (故 エミコ 様)	金一封	
	金澤 恵子 様 (故 享 様)	金一封	
	清末 孝司 様 (故 登 様)	金一封	
	吉田 淳美 様 (故 善治 様)	金一封	
	岡野 英親 様 (故 茂 様)	50,000円	
	田森 秀則 様 (故 迪子 様)	金一封	
	大森 義彦 様 (故 昭彦 様)	金一封	
武蔵町	野田 和秋 様 (故 サツキ 様)	金一封	
	幸松 高文 様 (故 敏男 様)	金一封	
	岩本 明弘 様 (故 文枝 様)	金一封	
	伊藤 能憲 様 (故 悦子 様)	金一封	
	河野 宏明 様 (故 満夫 様)	金一封	
	萱嶋 秀信 様 (故 清美 様)	金一封	

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)
武蔵町	大塚 定博 様 (故 ミサヲ 様)	金一封	
	清原 修治 様 (故 イチエ 様)	金一封	
	花木 イシ 様 (故 長門 様)	金一封	
安岐町	鈴木 久男 様 (故 マスミ 様)	金一封	
	森 幸徳 様 (故 ユキノ 様)	金一封	
	高橋 正記 様 (故 和善 様)	金一封	
	伊東 健二 様 (故 富士子 様)	金一封	
	匿名 様 (故 匿名 様)	金一封	
	松原 則昭 様 (故 幸生 様)	金一封	
大分市	財前 豊 様 (故 泰徳 様)	金一封	
	井上 恵子 様 (故 澄枝 様)	金一封	

## ◆ 一般寄付

(地区)	(寄付者名)	(金額)
武蔵町	佐木 恵子 様	300,000円

## ◆ 物品寄付

(地区)	(寄付者名)	(物品名)
安岐町	匿名 様	紙おむつ (1式)
杵築市	明治安田生命保険相互会社	タオル雑巾
	大分支社杵築営業所 様	

令和3年7月8日、武蔵保健福祉センターにて寄附物品贈呈式を執り行いました。

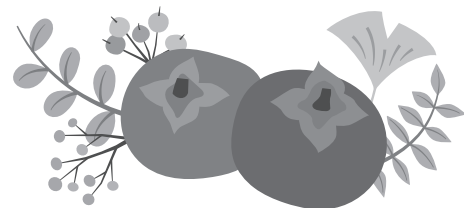
明治安田生命保険相互会社 大分支社 杵築営業所様よりタオル雑巾が寄贈されました。

『地元元氣プロジェクト』として地域の活性化のための活動を今年から始め、その一環で40名の営業スタッフの方が1枚ずつタオル雑巾を準備して今回の寄贈となりました。

災害等の非常時など多用途に活用させていただきます。ありがとうございました。



寄附物品 贈呈式



**【お知らせ】 国東市社会福祉協議会への寄付は税額控除の対象となります**  
**(税額控除対象寄付金 - 2,000円) × 40% = 控除対象額 (所得税額から控除)**

※但し、控除額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額です。(本会は税額控除対象法人です)

※寄付金支出額が、総所得金額等の40%に相当する金額を超える場合には、40%に相当する額が税額控除対象寄付金となります。

社協にお寄せいただく寄付金は地域福祉事業の財源となります。  
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。





# 社協正規職員を募集します

【人数・職種】 若干名 (①一般職、②ケアマネジャー (介護支援専門員))

【採用日】 令和4年4月1日

【仕事の内容】 ①一般職 (地域福祉・相談援助・一般事務・介護・他)  
②ケアマネジャー (ケアプラン作成、高齢者等の介護に関する相談対応他)  
※異動により一般職としての仕事をしてもらうことがあります。

【受験資格】 次の条件をすべて満たす人 (いずれも採用日までに資格取得見込み者含む)

(学 力) 高等学校卒業程度以上

(年 齢) ①一般職：昭和61年4月2日以降生まれ

②ケアマネジャー：昭和52年4月2日以降生まれ

(資 格) 自動車普通免許 (AT限定可、実際に運転できること)

②のみ介護支援専門員 (有効期間が1年以上あること)

(その他) 活字印刷による出題に対応できる人

【試験の内容】 共通 場所：国東市社会福祉協議会 本所

1次試験 期日：令和3年12月12日(日) 内容：筆記試験

2次試験 期日：令和4年1月9日(日) 内容：面接

【応募方法】 本所・各支所に備えつけ又はHPの募集要項をご覧のうえ、応募書類を、本所へ提出してください。《本所・各支所の所在地は下段に掲載しています》

【受付期間】 令和3年10月20日(水)～11月19日(金)

【給 与】 [初任給] 139,900円 (高卒) ※別途、各種手当、賞与あり  
～ 157,400円 (大卒) ※前歴がある場合は経験により調整します。

## 【令和3年度採用職員から受験される皆様へ】

今年4月に採用され、半年が経ちました。現在、福祉支援課で介護予防事業の「週一元気アップ教室」と「元気高齢者健やかサロン」などを担当しています。

最初は業務や職場の環境になかなか慣れずにいましたが、体操やレクリエーションを通じて高齢者のみなさんから長生きするための術や秘訣を学び、元気をもらい、その悩みも薄らいでいきました。体操を通じて健康になれた方を見ると仕事にやりがいを感じます。

また、先輩方に、アドバイスをいただきながら日々の業務に取り組んでいます。

これから受験される皆さん、一緒に社協職員の一員として国東の福祉を盛り上げていきましょう。



福祉支援課  
伊藤 崇人

## 社会福祉法人 国東市社会福祉協議会



社協の詳細情報は  
ホームページへアクセス♪

<b>お問合せ先</b>	本 所	国東市武蔵町古市1086-1(武蔵保健福祉センター内)	(総務福祉課) 68-1976
			(在宅福祉課) 68-0605
	国見支所	国東市国見町伊美2225-1(国見保健福祉センター内)	82-1107
	国東支所	国東市国東町浜崎2757-5(国東福祉センター内)	74-1151
	安岐支所	国東市安岐町下山口38-1(旧安岐老人憩いの家内)	67-1283
		(福祉支援課) 64-7100	