

くにさき



社協だより

No.60

社会福祉法人
国東市社会福祉協議会

令和3年4月20日発行

くにさき地域応援協議会
“寄ろう会(え)”
ホームページを開設しました
※詳細はP8

「野菜がたくさん採れたけん
持ってきたわ ほら魚も。
あとで買物も行くけん一緒にいこうよ」
そんな昔ながらの会話が今も続く
大分県国東(くにさき)市。
自然と歴史、そして繋がり合う人々にか
こまれながら今日もゆったりと...
国東つながる暮らし。

国東つながる暮らし

kunisaki life
海・山・川・歴史、そして繋がる人々の暮らし

- 地域の人々
- イベント・体験ツアー等
- 国東に暮らすブログ
- オンラインショップ
- よくある質問
- マスコミ・視察
- リンク集
- お問い合わせ

お知らせ news

- 2021.2.17 待望のWEBサイト「国東つながる暮らし」が公開します！公開日 令和3年3月1日！！
- 2021.3月 竹田津地区にてミツマタが見ごろになります。13日14日はウォーキング大会も開催されます。是非お越しください。



ホームページ
はこちらから
アクセス♪



～地域福祉活動を支援し、支援が必要な人とともに歩む団体～
社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています

国東市ボランティア・市民活動センターより

ボランティア協力校活動報告

令和2年度は市内の小学校から高校まで計12校が、ボランティア協力校として、活動を行いました。
 ボランティア協力校は、学校、社会福祉関係者、地域住民が協力して、社会奉仕や世代間交流、福祉教育などを行い、「優しさ」「いたわり」「行動する勇氣」などを育みます。



国東高校
黒津崎海岸清掃



旭日小学校
お世話になった方へ
花を送る運動



伊美小学校
子供歌舞伎で施設慰問
(今年はDVD配布)



志成学園
視覚障がい者福祉体験

ボランティア活動保険の加入はお済みですか？

ボランティア活動中における様々な事故に対する備えとしてボランティア活動者への補償を行います。

【補償期間】 申込手続完了日翌日～令和4年3月31日(午後12時)
 【お問合せ】 国東市社会福祉協議会 本所・各支所

無料貸出

レクリエーション用具の紹介

社会福祉協議会で無料で貸出しをしている用具を紹介します。
 貸出しについては本所・各支所にお問合せください。

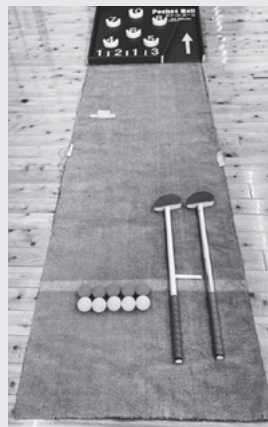
ラダーゲッター

紐でつながった二つのボールをなげて、棒に引っ掛けて、得点を競います。



ポケットボール

スティックでボールを打ち、枠内に入れて得点を競います。

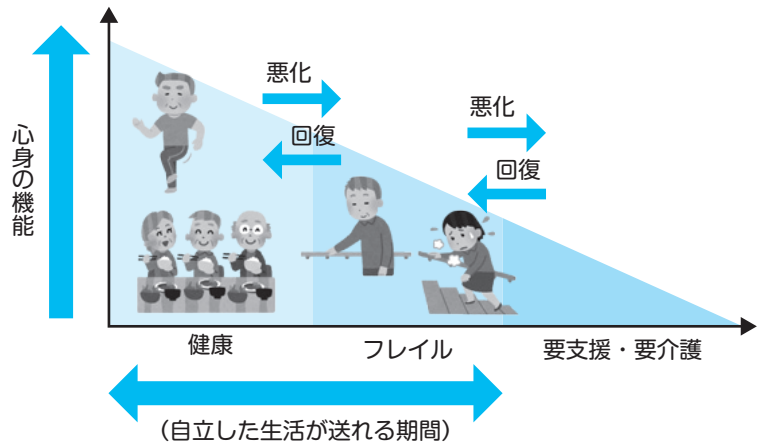


QRコードを読み込んでYouTube動画で視聴できます。

心身ともに健康に過ごすためにも フレイル予防に取り組みましょう

フレイルとは健康な状態と介護が必要な状態の中間に位置する**虚弱状態**のことです。

適切な治療や予防を行うことで状態の維持・回復が可能です。逆に、そのままの状態では放置していると介護が必要な状態になる可能性があります。早めに気が付いて適切な取り組みを行うことが大切になります。



フレイル予防のためには

栄養

食事の改善

食事は活力の源です。バランスのとれた食事を3食しっかりととりましょう。また、お口の健康（口腔ケア）にも気を配りましょう。

身体活動

ウォーキング・ストレッチなど

身体活動は筋肉の発達だけでなく食欲や心の健康にも影響します。今より10分多く体を動かしましょう。

社会参加

趣味・ボランティアなど

趣味やボランティア、サロン活動などで外出することはフレイル予防に有効です。自分に合った活動を見つけましょう。

サロン活動の皆様へ

今年度、新たにサロン活動に対する奨励金が新設されました。

名称	金額
介護予防活動奨励金	1人200円／年1回
食事会奨励金	2,000円／1回



サロン仲間と「介護予防フレイルチェックシート」を利用して、自分の健康状態の見直しや、調理や食事を通じてコミュニケーションを行いながら、**フレイル予防**をしましょう。

※ 奨励金には、条件や上限があり、金額が変わることがあります。詳細についてはお問合せください。

(お問合せ) 国東市社会福祉協議会 福祉支援課

祝



萱島末男さん
100歳おめでとうございます

3月18日、国東町今在家公民館で、週一元気アップ体操木曜日会の皆さんが、萱島末男さんの100歳のお祝いを行いました。
萱島さんは、大正10年3月20日生まれで、今年100歳を迎えられました。
毎週サロンで、皆さんと体操をしたり、話したりしながら、楽しく通っています。

同募金だより



ありがとうございました

しくみ』を合言葉に赤い羽根共同募金運動が行われました。
きました。ご理解とご協力、誠にありがとうございました。

令和2年度 歳末たすけあい募金 実績 1,568,686円

●戸別募金 【668,200円】

地区名	金額
国見町	101,400円
国東町	261,100円
武蔵町	117,200円
安岐町	188,500円

●学校募金 【193,497円】

小・中・高等学校の児童・生徒さんより

●前年度繰越金 【444,239円】

●歳末物品 5,080枚

国東市老人クラブ連合会女性部さんより(雑巾とタオル)

●その他募金 【262,750円】

(敬称略)

寄付者名	金額	寄付者名	金額
安岐町仏教連合会	76,659円	大分県農林水産研究指導センター 農業研究部果樹グループ	428円
個人(匿名)	9,975円		
国東土木事務所	1,396円	国東市社会福祉協議会職員	34,500円
武蔵町仏教会	128,069円	社協窓口募金	453円
大分県東部振興局	1,269円	預金利息	1円
世界一しあわせ者	10,000円		

令和2年度 歳末たすけあい募金 配分実績 1,102,000円

①歳末見舞金配分 505,000円 (19件)

地区名	件数	金額
国見町	2件	55,000円
国東町	7件	180,000円
武蔵町	6件	170,000円
安岐町	4件	100,000円

②災害見舞金配分 210,000円 (5件)

③地域福祉活動配分 387,000円

無料貸出用電動ベッド (3台)

④物品配分(タオル) 5,080枚

保育園・小・中・高等学校・福祉施設等へ

募金実績 - 配分実績 = 次年度への繰越金
1,568,686円 - 1,102,000円 = 466,686円





くにさき共

皆様のあたたかいご協力

令和2年10月1日～12月31日の期間、『じぶんの町を良くする』今年度も多くの市民の皆様からあたたかい募金をお寄せいただき

令和2年度 赤い羽根共同募金 配分実績 2,544,000円

令和元年度の赤い羽根共同募金実績により、令和2年度の地域福祉活動事業配分として大分県共同募金会より配分され、以下の活動に使わせていただきました。



各種団体等の活動支援	
国東市民生委員児童委員連合会の活動支援	国東地区更生保護女性会の活動支援
国東市老人クラブ連合会の活動支援	小・中・高校のボランティア協力校の活動支援
国東市身体障害者福祉協議会の活動支援	
住民全般福祉支援	
旧町ごとに開催する『無料法律相談会』実施	小学生から高齢者に葉書を贈る『愛のお便り運動』実施
地域福祉活動の啓発として『社協だより』発行	

令和2年度 赤い羽根共同募金 実績 3,764,321円

※県共同募金会に送金し、次年度配分されます。

●戸別募金 【3,215,400円】

地区名	金額
国見町	504,000円
国東町	1,302,100円
武蔵町	530,800円
安岐町	878,500円

●その他募金 【2,880円】 (敬称略)

寄付者名	金額
国東土木事務所	1,737円
国東高校	1,125円
預金利息	18円

●資材募金 【479,163円】

寄付付き資材 (バッチ・図書カード) の購入による募金

●グルメ散歩募金 【66,878円】

県産品の購入による募金

令和2年度 災害義援金 実績 134,325円

義援金等の内容	募金箱設置期間	募金金額
大分県豪雨災害義援金	令和2年7月13日～令和2年8月31日	111,406円
熊本県南豪雨災害義援金	令和2年7月20日～令和2年11月30日	13,225円
福岡県豪雨災害義援金	令和2年7月20日～令和2年11月30日	4,926円
鹿児島県豪雨災害義援金	令和2年7月20日～令和2年11月30日	4,768円

※被災地支援のため災害義援金等の募金箱を国東市社会福祉協議会本所、支所窓口に設置しました。集まった義援金等は、大分県共同募金会を経由し、被災地へ送金しました。



善意の気持ちをありがとうございました

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

受付期間：令和2年12月1日～令和3年2月28日

◆ 香典返し寄付

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	
国見町	安西 健 様	(故 謙三 様)	金一封	安岐町	岩崎 禮子 様	(故 正和 様)	金一封	
	藤原 賢明 様	(故 賢 様)	金一封		高木 尚徳 様	(故 多壽子 様)	金一封	
	殖木 啓子 様	(故 秀和 様)	金一封		鈴木 正義 様	(故 寿恵雄 様)	金一封	
	山口 休雄 様	(故 テルコ 様)	金一封		山本 正治 様	(故 肇 様)	金一封	
	青山 清憲 様	(故 トミヨ 様)	金一封		山崎 隆至 様	(故 セツコ 様)	金一封	
	藤畑 佳久 様	(故 よし子 様)	金一封		村上 ハツユキ 様	(故 幸吉 様)	30,000円	
	河野 昭一 様	(故 重子 様)	金一封		久保 和夫 様	(故 キエ子 様)	金一封	
	荒木 マリ子 様	(故 征司 様)	金一封		徳丸 浩明 様	(故 直 様)	金一封	
	国東町	尾崎 民義 様	(故 一美 様)		金一封	木村 吉光 様	(故 義秋 様)	金一封
		小田 英昭 様	(故 テル子 様)		金一封	今富 昭則 様	(故 儀一 様)	30,000円
		高橋 孝子 様	(故 竹下哲子 様)		金一封	西本 悠紀 様	(故 隆好 様)	金一封
		長木 勝己 様	(故 公明 様)		金一封	丸尾 修 様	(故 茂喜 様)	金一封
		匿名			30,000円	別府市 竹田津 克己 様	(故 シモ 様)	金一封
		岡松 隆子 様	(故 寛 様)		30,000円			
清末 栄子 様		(故 哲男 様)	金一封					
國重 富美男 様		(故 文子 様)	金一封					
桑本 宅二 様		(故 トミ 様)	金一封					
匿名			金一封					
佐藤 信介 様		(故 信泰 様)	金一封					
釘宮 司 様		(故 岡本トヨ子 様)	金一封					
清廣 祐子 様		(故 佳伸 様)	金一封					
井上 美智子 様		(故 潔 様)	金一封					
武蔵町	花木 豊昭 様	(故 咲枝 様)	金一封					
	岩元 勝明 様	(故 勝美 様)	金一封					
	瀧口 公明 様	(故 義一 様)	金一封					
	山本 琢治 様	(故 靖廣 様)	金一封					
	松原 真一 様	(故 榎子 様)	300,000円					
	瀧口 タズ子 様	(故 三浦悦美 様)	金一封					
	葦苧 重利 様	(故 政子 様)	金一封					
	鈴木 良治 様	(故 千代子 様)	金一封					

◆ 一般寄付

(地区)	(寄付者名)	(金額)
国東町	国東地区更生保護女性会 様	10,000円
	国東市身体障害者 福祉協議会 安岐支部 様	10,135円

◆ 物品寄付

(地区)	(寄付者名)	(物品名)
安岐町	安部 博俊 様	紙おむつ (1式)
安岐町	小俣 宰 様	電動ベッド (1台)
安岐町	山崎 隆至 様	紙おむつ (1式)



【お知らせ】 国東市社会福祉協議会への寄付は税額控除の対象となります
(税額控除対象寄付金 - 2,000円) × 40% = 控除対象額(所得税額から控除)

※但し、控除額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額です。(本会は税額控除対象法人です)

※寄付金支出額が、総所得金額等の40%に相当する金額を超える場合には、40%に相当する額が税額控除対象寄付金となります。

社協にお寄せいただく寄付金は地域福祉事業の財源になります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



国東市社協 スタッフの紹介

武蔵本所

☎0978-68-1976

事務局長

麻生 拓之

◆総務福祉課

課長

矢野 高広

総務係

係長

前田 真吾

◆地域福祉係

主任

秋吉 諒子

主任

法安 祐貴

主任

江本 勇輝

◆生活困窮係

主任

島崎 知絵

主任

徳丸 悦大

◆市へ派遣

主任

野田 さつき

主任

宮崎 久美子

◆在宅福祉課

主任

古林 沙織

主任

木村 裕子

主任

中磨 尚美

主任

徳丸 明代

主任

花木 幸美

●ケアセンターなのはな
居宅介護支援事業所

主任

大村 裕子

主任

南村 和代

主任

中村 裕子

◆通所介護事業所

主任

木村 裕子

主任

大村 和代

主任

南村 和代

主任

中谷 安奈

【臨時職員10名】

国見支所

☎0978-82-1107

支所長

信原 賢辞

副支所長(兼務)

山岡 由美

【臨時職員1名】

●ケアセンターたんぽぽ
居宅介護支援事業所

係長

山岡 由美

◆通所介護事業所

主任

信原 賢辞

主任

土谷 美幸

主任

渡辺 弓子

主任

田城 裕太

【臨時職員6名】

●子育て支援センター

【登録職員4名】

国東支所

☎0978-74-1151

支所長

藤原 龍司

副支所長(兼務)

高橋 和子

【臨時職員1名】

●ケアセンターなのはな
通所介護事業所

主任

藤原 龍司

主任

小俣 美佐恵

主任

十市 美貴

主任

岐部 里美

【臨時職員5名】

◆訪問介護事業所

主任

高橋 和子

主任

三浦 順子

主任

後藤 美佐江

主任

岡田 美幸

手嶋 伸子

安岐支所

☎0978-67-1283

支所長

荒木 昭年

副支所長(兼務)

徳部 勝吉

【臨時職員1名】

◆福祉支援課

主任

徳部 勝吉

主任

荒木 昭年

主任

宮本 博晃

主任

松本 博晃

主任

金澤 里美

主任

後藤 彰一

主任

岩本 泰則

主任

伊藤 崇人

主任

徳部 勝吉

主任

荒木 昭年

主任

宮本 博晃

主任

松本 博晃

主任

金澤 里美

主任

後藤 彰一

主任

岩本 泰則

主任

伊藤 崇人

【臨時職員2名】

●居宅介護支援事業所が
統合しました。

令和3年度から居宅介護支援事業所に統合された居宅介護支援事業所は、なほ・やすらぎが統合を、くにさきケアセンターなのはなでサービス提供を行います。くにさきケアセンターたんぽぽは引き続きご利用いただけます。地域の皆様には、これまで以上のサービス提供を目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いたします。

はじめまして！

新採用職員紹介

今年度、新たに2名の職員が加わりました。

インタビューしてみました

- ① 出身
- ② 趣味
- ③ 好きな言葉
- ④ 最近嬉しかったこと
- ⑤ 意気込みを一言



岐部 里美

- ① 国見町
- ② 旅行・ライブ鑑賞
- ③ 感謝
- ④ 健康で美味しい物を食べて過ごせること
- ⑤ 福祉分野での勤務は初めてですが、地域の方々に貢献できるといふことに張り合いを感じています。



伊藤 崇人

- ① 武蔵町
- ② スポーツ観戦(野球・サッカー)
- ③ 先憂後楽
- ④ 阪神が勝ったこと
- ⑤ 社協の一員として、一日でも早く戦力になれるよう精進していきます。よろしくお願いたします。

よろしくお願いいたします



くにさき地域応援協議会“寄ろう会(え)”

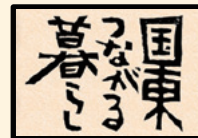
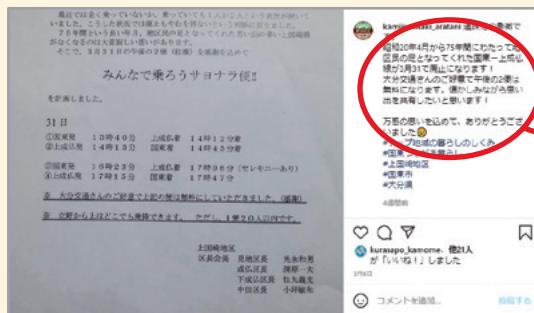


ホームページ『国東つながる暮らし』を開設しました。

このホームページは国東市内の地域づくり共通のホームページとして、地域活動団体の紹介やイベント・体験ツアーの告知などを掲載、またInstagram等で各地域の飾らない日常の暮らしなどを投稿して、情報発信を行います。市内の皆さんはもちろんのこと、地域出身者や移住定住をお考えの方など幅広い方々に見て頂けるよう日々更新しています。

今日をともに暮らす ～ Instagram ～

地域の皆さんが、暮らしの様子、支えあい活動などの写真をとって投稿するとInstagram、ホームページ上に掲載されます



拡大

写真とともに投稿者のコメントが表示されます。

過疎化の象徴です。

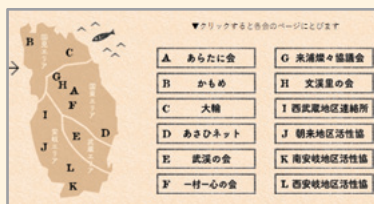
昭和20年4月から75年間にわたって地区民の足となってくれた国東一上成仏線が3月31日で廃止になります！大分交通さんのご好意で午後の2便は無料になります。懐かしみながら思い出を共有したいと思います！万感の思いを込めて、ありがとうございました☺



2月に地域支援サポーターが、活動地区の皆さんに、スマートフォン教室を行いました。教室では、ホームページなどの見方、Instagramのアプリをインストール、写真やコメントの投稿などを実際に自分のスマートフォンを操作しながら行いました。また、投稿に関するプライバシー、アカウント（IDやパスワード）管理等の注意点を学びました。スマホ教室はとても好評で、今後他の地域でも随時実施していきたいと思っています。

スマホ教室を行いました

地域の人々



地域協議会の地域おこし活動や特性を活かした取り組み、暮らしぶりを掲載します

国東に暮らす



移住者が国東での暮らしを綴るブログを掲載します

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会



社協の詳しい情報は
ホームページへアクセス！

お問合せ先

- 本所 国東市武蔵町古市1086-1 (武蔵保健福祉センター内) (総務福祉課) 68-1976 (在宅福祉課) 68-0605
- 国見支所 国東市国見町伊美2225-1 (国見保健福祉センター内) 82-1107
- 国東支所 国東市国東町浜崎2757-5 (国東福祉センター内) 74-1151
- 安岐支所 国東市安岐町下山口38-1 (福祉支援課) 67-1283 64-7100