

くにぎき



社協だより

No.59

社会福祉法人
国東市社会福祉協議会

令和3年1月20日発行

「さきくんで元気
体操普及リーダー」
養成講座（後期）
の様子



～地域福祉活動を支援し、市民とともに歩む団体～

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています

新年のご挨拶



国東市社会福祉協議会

会長 三河 明史

明けましておめでとございます。

市民の皆様方には清々しく新年をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。

また、旧年中は本会の各種事業に対し、温かいご支援、ご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

しかしながら、新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、本会もご多分に漏れず多大な影響を受け、各種事業の中止又は縮小を余儀なくされました。市民の皆様方にご迷惑をお掛けした事を心よりお詫び申し上げます。

このような厳しい状況の中でも、新しい方法を取り入れながら地域での交流を図り、自主的な活動を地道に続けている地域もあります。今後も感染拡大が懸念されるところで、リスクを認識し正しい予防に努めながら、新しい地域福祉の取組みを進めて参ります。

また、介護保険事業につきましても集団感染のリスクを抱えながらも感染症対策マニュアルに沿って、細心の注意をはらいつつ事業継続してまいりました。本年も引き続き入念な対策を行いながら利用者本位のサービス維持に努めてまいります。

この感染症によって私たちの日々の生活は大きく変化しました。しかし逆につながりや支えあうことの大切さ等を再認識する機会にもなっているのではないかと思います。このような環境の中ですが、感染予防を意識しながら本会の使命である「誰もが安心して暮らすことのできる福祉のまちづくり」を進めて参りますので、今後ともより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

新しい年が皆様方にとって希望に満ちた素晴らしい年になりますよう、心より祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。



赤い羽根共同募金
歳末たすけあい募金

今年も児童会や生徒会、仏教会など多くの皆様に、歳末たすけあい募金を取り組んでいただきました。たくさんのご寄付をありがとうございました。



赤い羽根共同募金
ポスターコンクール入賞

令和2年度「赤い羽根共同募金ポスターコンクール」において、安岐中学校2年生松尾優莉愛さんが、大分県共同募金会会長賞を受賞されました。

またその他にも国東市から多くの生徒が受賞されています。

受賞された作品はこちらからご覧いただけます。





民生委員・児童委員は、あなたの一番

身近な相談員です

あなたの
地域で活動
しています



見守る

訪問
する

相談

高齢者
障がい児・者
子ども・子育て
その他生活全般に
関する事など

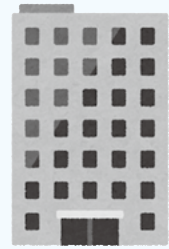


守秘義務

民生委員・児童委員

国東市には119名の民生委員
・児童委員が活動しています

つなぐ・連携



市役所、社協、医療
福祉専門職など

定例会の開催

毎月1回、各地区で定例会が開催されます。民生委員活動に関する研修、相談事例等の検討や情報共有、意見交換を行うことで、活動の質を高め、地域の福祉向上に努めています。



危機を乗り越える「近助」の絆を

国東市民生委員児童委員連合会



会長 大上文紘

民生委員・児童委員の改選から1年が経ちました。この1年間の活動は、試練の連続でした。それは「コロナ禍」と「自然災害」です。経験したことのない危機感を覚え、身につまされる課題にも直面しました。「コロナ禍」の中で、これまで訪問・面談を主にしてきた活動が大きな発想・方法の転換を迫られました。毎月の定例会や研修会も制約を受け、異常な暑さや大雨にも見舞われ、マスクや消毒液を持参して面談や電話で、熱中症対策や台風時の避難などを呼びかけてきました。

「災害時要配慮者」といわれる子どもや高齢者等の避難方法・場所の確保は、行政区や地区公民館と連携を要する喫緊の課題です。

「支えあう 住みよい社会 地域から」全国民生委員児童委員連合会の活動方針のもと日々の活動の主眼を「地域づくり」に置いています。「地域づくり」とは、地図上の行政区や地域というより、「人と人とのつながり」を考え、近所の人と心のつながりを持ち、いつでも声を掛け合い・助け合う絆に関係づくりだと思い、昼夜願ひ続けています。

民生委員・児童委員はそれぞれの担当地域で活動をしています。
何卒よろしくお願いいたします。

新しい集まり方

感染症対策をしながら、みなさん活動をしています。除菌・換気・マスク着用など。

下区元気アップサロン



入室前に除菌



しっかり換気



ごぼう先生の体操DVDなど
動画を見ながら体操



マスク着用、間隔を空けて

下区元気アップサロン(国東町下治郎丸)は平成31年4月より発足し、現在約20名のメンバーで週一元気アップ教室に取組んでいます。運営は「さ吉くんで元気体操普及リーダー」を中心としたメンバーが3班のローテーションで行います。

毎回「めじろん体操」と「ちよるちよる体操」に加え、1週目は脳トレ、2週目はビデオ体操、3週目はレクリエーション、4週目は体力測定とプログラムを組んでいます。

発足はリーダーが区長に相談して区としての取組みとして行い、老人クラブの総会等で説明の場を作り、メンバーを募集しました。毎週、ほぼ全員参加で活動をしています。

ゆすらの会



ゆすらの会(安岐町下原)は、毎月2回公民館に集まって、季節の行事(クリスマスマス会、鏡開きなど)を催しながら、みんなで楽しく茶話会をしています。また最初にちよるちよる体操やタオル体操を行い健康づくりに取組んでいます。

みんなと集まって楽しく話すことで元気になります。手作りのお菓子などを持ち寄って、いろいろな話に花を咲かせています。

お誕生日の方に
プレゼント☆



こまめに除菌



今市ペタンクの会

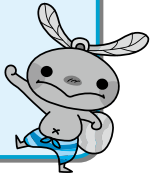


今市ペタンクの会(武蔵町古市)は武蔵農村公園で毎月2回ペタンクをしています。

ペタンクは老人クラブのスポーツ大会でも行われている競技です。サロンのメンバーでチームを組んで上位入賞を目指しています。

さきくんで元気

体操普及リーダー養成講座



令和2年度「さきくんで元気体操普及リーダー」養成講座（後期）が10月、11月に3日間開講されました。

この講座は地域で元気に活躍する人材を養成します。体操普及リーダーは週一元気アップ教室の推進などの活躍が期待されます。



新たに17名のリーダーが誕生



三河市長より修了書を授与

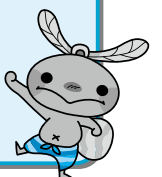


講座の振り返りや今後の活動に対する意見交換

- ・自分の体力が分かった
- ・少人数では週一は大変
- ・みんなでするときついけど楽しい
- ・公民館に集まるだけでも体操最後まで歩きます
- ・小さい区はどうするの？

くにさき地域応援協議会

「寄ろう会（え）」



令和2年度第1回くにさき地域応援協議会「寄ろう（え）」が12月1日に国東市役所で開催されました。今回は感染症予防の為、支えあい実践地区代表者と地域支援サポーターを中心に集まり協議を行いました。今回はコロナ禍でも活発に行える、SNSやホームページを使った活動について、発信方法や内容、実際のイメージなどについて意見を交わしました。

- ・旅行ガイドに載っていない国東の良さを知ってほしい
- ・国東市民の普通の暮らしを情報発信することで、移住を考えている人への後押しになる。



9月に委嘱された地域支援サポーターよりさっそく、企画説明がありました。

今後は、ホームページのデザインの検討や、地域の方々と一緒にInstagram等を通じて情報発信できるように勉強会を行いながら、3月頃のホームページ開設に向けて取組んでいきます。

みんなで楽しい情報発信を目指します。



体操普及リーダー養成講座、「寄ろう会（え）」に関するお問合せ先
国東市社会福祉協議会 福祉支援課 ☎64-7100

ボランティア活動を行っている皆様へ センターへの登録をお願いします



センターでは国東市内の各ボランティア団体・個人の活動状況等を把握し、ボランティア・市民活動を推進するための手助けや情報発信を行っています。また、ボランティアニーズに応えるために多くのボランティア登録が必要になります。

市内で活動をされている方で登録をされていない団体・個人の皆様はお問合せください。

活動例

- ・施設への慰問活動
- ・美化活動
- ・図書館等の読み聞かせ活動
- ・見守り活動（一人暮らし、登下校）
- ・健康づくり、支えあい活動



(お問合せ先) TEL 68-1976

新たなボランティア団体を立ち上げたい方もセンターまでお問合せください☆

～ ご 案 内 ～

緊急小口資金等の特例貸付の期間延長について

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業等により、一時的に収入が減少した世帯に対し、生活福祉資金貸付制度の特例措置による貸付を実施しています。この申請期限が令和3年3月31日まで延長になりました。

緊急小口資金：(貸付上限額) 20万円以内

総合支援資金：(貸付上限額) 2人以上：20万円以内/月 ※原則3か月間以内

単身：15万円以内/月 ※原則3か月間以内

(お問合せ) 国東市社会福祉協議会 総務福祉課生活困窮係 ☎68-0294

無料法律相談について

日常生活において、法律に関わる問題や身近な心配ごとができた際に無料で弁護士が相談に応じます。希望する会場へ申込みをしてください。各会場に定員(8名)があり申込み順となります。

【場所・日時等・お問合せ・お申込み】

令和3年2月15日(月) 国東支所 10:00~12:00 ☎74-1151

国見支所 13:30~15:30 ☎82-1107



介護用ベッドが 寄贈されました

令和2年11月13日に日産プリンス大分販売株式会社・日産プリンス大分販売労働組合より、国東市社会福祉協議会へ寄贈されました。寄贈されたベッドは福祉用具無料貸出事業に役立てられます。

福祉用具無料貸出事業

国東市社会福祉協議会では福祉用具の無料貸出を行っています。

(対象者)

在宅生活で福祉用具が必要な方

(用具)

電動ベッド、車イス、

歩行器、スロープ

(運搬)

用具の運搬は原則申請者の方に行っていただきます。できない方は申込みの際にご相談ください

(申込み)

国東市社会福祉協議会各支所





善意の気持ちをありがとうございました

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

受付期間：9月1日～11月30日

◆ 香典返し寄付

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)				
国見町	河野利企様	(故キヨ子様)	金一封	武蔵町	幸松洋一様	(故マサノ様)	金一封				
	石本真康様	(故昇様)	金一封		難波和敏様	(故憲夫様)	金一封				
	藤井宏幸様	(故照代様)	金一封		松原俊一様	(故カシ子様)	金一封				
	信原敏彦様	(故トミ子様)	50,000円	安岐町	中西祐介様	(故尚人様)	金一封				
	山本祐三様	(故宏子様)	金一封		川野裕一様	(故冠之典様)	金一封				
	紀寛治様	(故弘様)	100,000円		財前トキミ様	(故和正様)	金一封				
	(株)秋田建設工業様	(故秋田保弘様)	50,000円		渡辺文武様	(故キミ子様)	金一封				
	有定フミエ様	(故優様)	金一封		藤原英勝様	(故完一様)	金一封				
	古城照子様	(故力也様)	金一封		後藤哲男様	(故玉村昭三様)	金一封				
	三田節士様	(故弥生様)	金一封		伊藤康博様	(故博文様)	金一封				
	三宅有貴子様	(故荒木キヨ子様)	金一封		諸富正様	(故ヨシノ様)	30,000円				
	吉武透様	(故忠幸様)	金一封		吉武宏康様	(故末友様)	100,000円				
	国東町	中島良正様	(故初音様)		金一封	溝部義人様	(故マチ様)	金一封			
		田口浩寿様	(故重幸様)		30,000円	安部博俊様	(故美津子様)	金一封			
山本純生様		(故アイ子様)	金一封	宮川キヨ子様	(故弘孝様)	20,000円					
佐藤潤子様		(故ユミ子様)	金一封	藤原孝允様	(故克己様)	金一封					
溝部絹枝様		(故政子様)	金一封	大分市	匿名		金一封				
小出富之様		(故光子様)	金一封		◆ 物品寄付	(地区)	(寄付者名)	(物品名)			
永易克規様		(故貞一様)	金一封						国東町	田森里美様	冷蔵庫 (2台)
是松孝雄様		(故トキ様)	金一封								洗濯機 (1台)
津崎泉様		(故長木一子様)	金一封								テレビ (1台)
田森里美様		(故有松ツ子様)	金一封								紙おむつ (1式)
大谷和義様		(故三千穂様)	金一封								上履き (1足)
馬場寛様		(故マツ様)	金一封								髭剃り (1台)
小田眞男様		(故初音様)	金一封						安岐町	川野名月様	介護用ベッド (1台)
安達幸伸様		(故コスエ様)	金一封						大分市	日産プリンス大分販売株式会社様	介護用ベッド (1台)
永井博文様	(故幸子様)	金一封	日産プリンス大分販売労働組合様								
武蔵町	吉岡幹夫様	(故八千代様)	金一封								
	高橋照子様	(故亀男様)	金一封								
	平野法子様	(故全一様)	金一封								
	一丸和生様	(故良治様)	金一封								
	瀧口猛様	(故正喜様)	金一封								
	厚田峰子様	(故好彦様)	金一封								
	瀧口裕之様	(故昭二様)	金一封								
	鹿島啓次様	(故義信様)	金一封								

【お知らせ】 国東市社会福祉協議会への寄付は税額控除の対象となります
(税額控除対象寄付金 - 2,000円) × 40% = 控除対象額 (所得税額から控除)

※但し、控除額は所得税額の25%が限度となります。

※税額控除対象寄付金とは、税額控除対象法人への寄付金額です。(本会は税額控除対象法人です)

※寄付金支出額が、総所得金額等の40%に相当する金額を超える場合には、40%に相当する額が税額控除対象寄付金となります。

社協にお寄せいただく寄付金は地域福祉事業の財源になります。
皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



運動

食事

入浴

交流
(話すこと)

くにさきケアセンター デイサービスのご案内

デイサービスとは自宅から施設に通所し、様々なレクリエーションのほか、食事や入浴といった生活援助サービスを合わせて受けることができるサービスです。閉じこもりがちな高齢者が外出でき、家族以外の人と交流する機会として気分転換や認知症予防につながります。

国東市社会福祉協議会では、国見町、国東町、武蔵町にデイサービスがあり市内全域に対応します。

～9:00 お迎え



16:15～ 送り



9:15
水分補給・健康チェック



9:45 朝の体操

10:30 入浴



デイサービスの一日



15:15 おやつ



13:00～ 手芸、脳トレ、レクなどの機能訓練や季節の行事など

12:00～ 昼食・静養



管理栄養士による
バランスのとれた食事

栄養改善に力を入れています



手作りで温かく、
見た目にもおいしい食事

栄養スクリーニング
(BMIや食生活を聞き取り)

全員

栄養アセスメント
(低栄養や肥満の原因を考慮)

栄養ケアプラン
(栄養改善方法の提案)

プランを食事
実施
に反映

モニタリング
(プランが適正に行えているか)

評価・終了
(総合的に評価を行う)

栄養改善

繰り返し

栄養改善が必要な方

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会



社協の詳しい情報は
ホームページへアクセス！

お問合せ先

- 本所 国東市武蔵町古市1086-1 (武蔵保健福祉センター内) (総務福祉課) 68-1976
(在宅福祉課) 68-0605 【くにさきケアセンターなのはな】
82-1107 【くにさきケアセンターたんぽぽ】
- 国見支所 国東市国見町伊美2225-1 (国見保健福祉センター内)
74-1151 【くにさきケアセンターなのはなのみ】
- 国東支所 国東市国東町浜崎2757-5 (国東福祉センター内)
67-1283 【くにさきケアセンターやすらぎ】
- 安岐支所 国東市安岐町下山口38-1 (安岐老人憩いの家内)
(福祉支援課) 64-7100