



# くにさき

# 社協だより

## No.41

社会福祉法人  
国東市社会福祉協議会

平成28年1月6日発行

# 現在リーダー 150名! 地域を元気にする人増えています



【写真】国東市一般介護予防事業「週一元気アップ教室」さ吉くんで元気体操普及リーダー養成講座（後期）受講生

地域住民主体の体操教室「週一元気アップ教室」は、現在市内9地区で開催されています。

《国見町：上櫛来、下櫛来 国東町：岩戸寺、富来、見地、綱井 武蔵町：古市、池ノ内 安岐町：東小川》

昨年11月に開催致しました「くにさき福祉のつどい並びに高齢者大学地方リーダー研修会」において、市内の福祉事業関係者へ向けて、古市区（武蔵町）より「週一元気アップ教室を通じた地域づくり」について活動発表が行われました。

発表後、複数の地区から関心をお寄せくださり、詳細を知りたい、開催したいというご意見を多数頂きました。（関連記事は3ページをご覧ください）



【写真】古市区の藤田さんと後藤さんによる活動発表



～地域福祉活動を支援し、支援が必要な人とともに歩む団体～  
**社会福祉法人 国東市社会福祉協議会**

社協だよりには皆様よりお寄せいただいた赤い羽根共同募金の配分金が使われています

# 新年のごあいさつ



国東市社会福祉協議会

会長 三河明史

新年明けましておめでとございます。

市民の皆様方には清々しく新年をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

また、国東市社会福祉協議会事業の推進につきましては、平素より多大なるご理解とご協力を賜り、深く感謝申し上げます。

ご承知のように我が国は、今や人生八十年代を迎え、本格的な少子高齢化、核家族化等によって超高齢化社会へと急速に進んでいます。

国東市もご多分にもれず、高齢化率は、39・4%と年々増加してきており、全国平均を大きく上回っております。これからの福祉分野の役割の重要性がますます深まってくると思います。

また景気低迷の余波を受け、過去最高の生活保護受給者や、社会的孤立や経済的困窮などの複合的な課題を抱える人々が地域に多く存在しており、それぞれの状態に応じた適切な支援を必要としています。

社会福祉協議会では、昨年からは生活困窮者自立相談支援事業を受け、専門相談による伴走型の支援を実施するとともに、住み慣れた国東市で自分らしい暮らしを続けることができるよう、地域の自主性や主体性に基づき、特性を生かした生活支援・介護予防事業の実施など地域包括ケアシステムの構築にも積極的に取り組んでいます。

さらに、自然災害に対し平常時から関係機関の連携を強化し、万一災害が発生した場合に備えて社会福祉協議会及び社会福祉施設間の相互支援体制を確立するとともに、援護を要する方々のために福祉的避難の迅速で円滑な運営を目指してゆきます。

本年が市民の皆様にとりましてすばらしい年になりますよう、あわせて皆様のご活躍とご多幸を心よりご祈念いたしましたして新年のごあいさつといたします。

国東市ボランティア・市民活動センター登録団体

なの実会に「大分合同新聞福祉賞」が贈られました。

なの実会は三十年以上にわたり、視覚障がいの方のために、市報などの文字で書かれた情報を、音声で提供する「声の広報」活動を行っています。こうした功績に対して、十一月十七日に大分合同新聞社より、同社の『福祉賞』が贈られました。なの実会は、平成二十五年に厚生労働大臣表彰（ボランティア功労団体）を受賞し、二十六年夏からはメンバーを一新して活動を続け、通算四百号を超えました。

代表の平川佳代子さん（写真前列右）は「前の会員さん方が永年をかけて築かれた伝統を受け継いで、これからも利用者さんに喜ばれる活動を続けていけるように会員皆で力を合わせて頑張りたいです」と話されていました。



（なの実会の皆さん）

元々皆さんの優しい声に利用される方はきっと活躍を  
お祈りしているでしょう。更なるご活躍を  
お祈りします。

# 平成27年度くにさき福祉のつどい並びに高齢者大学地方リーダー研修会

- ◆11月28日（土）武蔵セントラルホールにおいて今年度の「くにさき福祉のつどい（市社協主催）」並びに「高齢者大学地方リーダー研修会（市老連主催）」を開催致しました。
- ◆今年度も「つながり」をテーマにして、住民同士のつながりが感じられる地域社会の実現に向け、① 国東市の現状と課題 ② 地域づくりのキーワード「住民主体」 ③ 週一元気アップ教室を通じての地域づくり について発表や紹介があり、参加された皆さんは熱心に聞き入っていました。



各分野の福祉事業にご尽力された個人・団体の皆さまに対し、表彰状・感謝状が贈られました。受賞された皆様、おめでとうございます。



受賞者を代表して平塚脩さんが両会長に謝辞を述べられました。



市老連石丸会長より6優良クラブ3名に表彰状が授与されました。



市社協三河会長より表彰状（3名）と感謝状（27名、2団体）が授与されました。

## 国東市社会福祉協議会会長表彰

社会福祉事業関係功労者

【武蔵町】平塚 脩

模範自力更生者

【国見町】古河 明

【国東町】河野利恵

## 国東市社会福祉協議会会長感謝状

社会福祉事業奉仕団体

【安岐町】山口陽農会

社会福祉事業協力者・団体

【国見町】鹿島正隆

【国東町】上田大祐

末綱幹雄

岩武秀樹

福田富士子

糸永和人

【武蔵町】鹿上順子

清成和義

藤原 惇

森本ミドリ

河部清美

【安岐町】矢野次彦

安部通宏

安岐小学校児童会

## 国東市老人クラブ連合会会長表彰

優良老人クラブ

【国見町】赤根老人クラブ

【国東町】行入老人クラブ

【武蔵町】安国寺老人クラブ

【安岐町】丸小野下老人クラブ

【安岐町】瀬戸田下老人クラブ

上馬場老人クラブ

老人クラブ功労者

【国見町】松本重治

【国東町】櫻木 宏

【安岐町】榑野和十

※敬称略順不同

# 私たちと一緒に考えていきませんか

支える世代が減っていく中で、住民同士の支え合いがより重要となっていきます。誰もが住み慣れた地域で元気に暮らしていけるよう、お互いが助け合える『しくみづくり』を一緒に考えていきましょう。

みなさんの地域のこと教えてください。ネットワーク会議など地域の話合いの場にいつでも参加していきます。

連絡先：0978-74-0333 (国東市社会福祉協議会 福祉支援課)

## 生活支援コーディネーター 紹介

私たちが地域へ訪問します。



松本博晃 (安岐町出身)

地元消防団で活動しておりますが、これからはより一層地域の行事等に参加し、地域のみなさんと沢山お会いできることを楽しみにしています。

みなさんと一緒になって地域での支え合いの仕組みづくりを作れたらと考えております。



法安祐貴 (国東町出身)

写真が趣味で、写真撮影ボランティアグループでも活動しています。仕事の面ではコーディネーターとして、国東市内のいろいろな情報を集めています。仕事の話だけでなく、地域の美しい風景やお祭りなどの情報についても是非教えてください！

10/22 (木) 19:00~西中区



《訪問の様子》

国見町編



12/6 (日) 19:00~  
小熊毛区

11/27 (金) 19:30~  
本城区

## これから先『何』が大切になってくるのか？

～介護保険制度と医療から見えてくるもの～

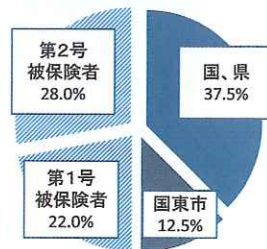
平成12年にスタートし、私たちの生活を支えている『介護保険制度』に限界がきています。介護保険制度は、図①のように公費負担と私たちの保険料によって行われています。今後高齢化（特に介護・医療リスクの高い85歳以上）と支える世代（15～64歳）の減少が進み、今の利用状況が続くと図②のとおり、介護給付費（費用）の増加に伴い高齢者が負担する介護保険料の上昇を招きます。その保険料を払う方の多くは年金受給者であり、これ以上の出費はとても困難になります。

介護保険だけではなく、医療も限界にきています。大分県では人口減少に伴い、団塊の世代が75歳以上になる平成37年（10年後）に県内で必要な病院ベッド（病床）数は現在より約2割少なくなると推計しています。人口減少に伴い介護・医療従事者の減少、病床数の減少、入院期間の短縮など介護保険、医療ともにこれまでのような利用が難しくなっていきます。

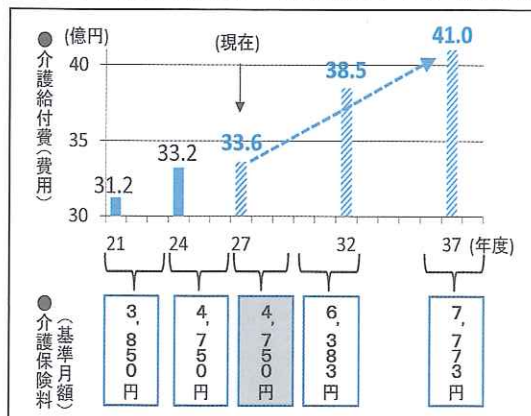
これから先、私たち一人ひとりがいかに『健康で自立した生活ができるか』がとても大切になっていきます。私たち社会福祉協議会は、そのことを皆さんと一緒に考えていきます。

図① 介護保険給付に係る費用負担

※第1号被保険者は、65歳以上の方、第2号被保険者は、40歳～64歳までの健康保険加入者



図② 介護給付費（費用）と介護保険料の推移【国東市】



# 福祉ふれあいスポーツ大会

- ◆平成27年10月から11月にかけて市内3会場で行われた国東市福祉ふれあいスポーツ大会を開催し、季節はずれの暑い日が多い中、多数のご参加をいただきました。
- ◆大会運営には民生委員児童委員さんをはじめ、多くのボランティアの皆さんにご協力をいただき、参加者同士が親睦を深められた楽しい秋の一日となりました。

## 国見会場

平成27年11月6日(金) 会場：国見B&G海洋センター

ゲート競技。何の道具を使うかは運次第です。



応援席からは大きな声援と笑顔があふれます。

平成27年11月5日(木) 会場：国東市営国東体育館

## 国東会場



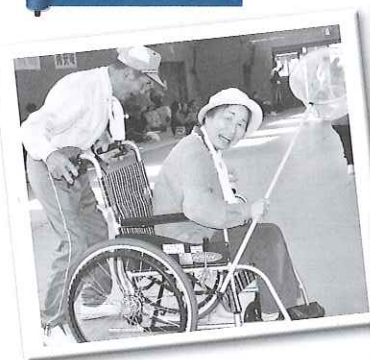
ペア競技は息を合わせて、急ぎながら落ち着きながら。



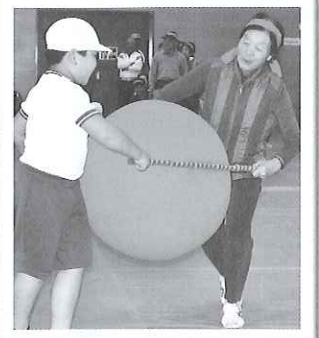
輪投げやゲート通しに魚釣り、どれも出来そうでなかなか上手くはいきません…。

## 安岐会場

平成27年10月21日(水) 会場：安岐中央小学校体育館



安岐会場では安岐中央小学校の児童の皆さんが、演技を披露したり競技に参加してくれました。



# 頼りになります 「民生委員・児童委員」「主任児童委員」 ～市民と行政を結ぶパイプ役～

## 健全育成の応援



子育てのこと  
子どものこと  
妊産婦のこと  
家族や親子関係のこと

## 地域の相談



高齢者のこと  
障がい者のこと  
生活にお困り  
のとき

## 行政機関との連携



市役所関係機関  
社会福祉協議会  
包括支援センター  
保健センター

昭和23年に現行制度となった民生委員制度は、大正6年5月12日に岡山県で生まれた「済世顧問制度」に始まります。民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき職務を遂行し、**守秘義務に則って地域の身近な相談相手として、市民と行政を結び、住民の福祉向上に向けて活動しています。**

## 民生委員児童委員協議会の活動（例）

市内では、国見地区・国東地区北・国東地区南・武蔵地区・安岐地区の5地区に分かれて、それぞれの協議会が活動しています。

### ◇定例会の開催

月に1回、各地区で「民生委員児童委員協議会」の定例会議が開かれ、民生委員・児童委員、主任児童委員それぞれが活動の中で出会った課題等を通して情報・意見交換を行い、協力しながら委員活動が行われています。



### 民生委員・児童委員 110名

民生委員・児童委員は、民生委員法に基づき厚生労働大臣より委嘱されています。110名がそれぞれの担当区域で、身近な相談相手として、生活上の問題から援助を必要としているかたの相談に広く応じ、社会福祉の制度やサービス、相談窓口の紹介を行うとともに、必要に応じて市やその他の関係機関と連絡・連携を取りながら解決に向け努力をしています。

### 主任児童委員 9名

9名が厚生労働大臣より主任児童委員の指名を受けて、児童に関することを専門的に担当しています。担当区域を持たず「いじめ」や「不登校」、「非行」、「子育て不安」、「虐待」など、主に子どもに関わる相談に応じています。また、児童委員とともに学校、児童相談所、教育委員会などの関係機関と連携を図りながら、児童の健全育成や児童福祉の推進に努めています。



# 善意の気持ちをありがとうございました

国東市社会福祉協議会へ次の方々から心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。

故人のご冥福をお祈り申し上げます。(掲載に同意された方のみご紹介しております。)

寄付金等(8月1日~11月30日受付分)

## ◇香典返し寄付

(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)	(地区)	(寄付者名)	(故人名)	(金額)		
国見町	古森 義章 様(故)	厚美 様	金一封	岡崎 俊明 様(故)	英雄 様	金一封			
	治郎丸 忠幸 様(故)	トシエ 様	金一封		幸松 洋州 様(故)	秀子 様	金一封		
	中尾 雄一 様(故)	国市 様	金一封		穴見 寿之 様(故)	ヨシミ 様	金一封		
	北崎 傅一 様(故)	矢野ちさ子 様	金一封		穴見 善隆 様(故)	豊子 様	80,000円		
	佐藤 和夫 様(故)	美智 様	金一封		藤林 守雄 様(故)	清隆 様	金一封		
	堤 誠一 様(故)	ササエ 様	金一封		瀧口 睦雄 様(故)	和子 様	金一封		
	藤川 利博 様(故)	スミエ 様	金一封		秦 野一 信 様(故)	良子 様	金一封		
	大園 為重 様(故)	重信 様	金一封		上野 一枝 様(故)	勇 様	金一封		
	大谷 日月 様(故)	来美 様	金一封		伊藤 健 様(故)	末義 様	金一封		
	国東町	鶴田 博 様(故)	小夜子 様		金一封	安岐町	安部 通宏 様(故)	高夫 様	金一封
日吉屋 泰延 様(故)		悦子 様	金一封	河野 智恵子 様(故)	孝美 様		20,000円		
友末 勝重 様(故)		ヨリ子 様	金一封	財前 寿文 様(故)	ハツセ 様		金一封		
有馬 敦見 様(故)		八代子 様	金一封	藤井 忠雄 様(故)	嘉男 様		金一封		
松本 良徳 様(故)		マツエ 様	金一封	松村 ジツ子 様(故)	峯 様		金一封		
福田 富士子 様(故)		克彦 様	100,000円	上原 加代子 様(故)	宏 様		金一封		
長田 俊生 様(故)		郷司ミツ子 様	金一封	土肥 義彦 様(故)	豊一 様		金一封		
川嶋 莊太郎 様(故)		守 様	金一封	松廣 勝義 様(故)	フジノ 様		金一封		
末綱 幹雄 様(故)		玲子 様	100,000円	植田 昭二 様(故)	桂子 様		金一封		
吉武 住男 様(故)		数枝 様	金一封	古庄 謙治 様(故)	ノブ子 様		金一封		
禮田 博幸 様(故)		ユキ 様	金一封	宇都宮 隆子 様(故)	忠己 様		金一封		
清原 初子 様(故)		栗原ケサ子 様	金一封	福田 一老 様(故)	恵子 様		金一封		
栗林 裕之 様(故)		末廣 様	金一封	柏 永守 様(故)	ひでみ 様		金一封		
金本 アサ子 様(故)		フミエ 様	金一封	永井 正明 様(故)	ナル子 様		金一封		
栗林 哲郎 様(故)		勉 様	金一封	今福 守門 様(故)	みさを 様		金一封		
阿部 實 様(故)		不二子 様	金一封	中野 久門 様(故)	良一 様		金一封		
安森 耕一 様(故)		澄子 様	金一封	田邊 陽子 様(故)	俊晴 様		金一封		
山下 和徳 様(故)		耕平 様	金一封	河野 和明 様(故)	正一 様		金一封		
浪ノ江 直幸 様(故)		信男 様	金一封	松原 淳一 様(故)	建次郎 様		50,000円		
糸永 和人 様(故)		勇作 様	金一封	木村 正心 様(故)	國夫 様		30,000円		
郷司 日出海 様(故)		信一 様	金一封	中嶋 耕一 様(故)	昭 様		50,000円		
茅嶋 俊博 様(故)		浅子 様	金一封	小川 浩司 様(故)	郷太郎 様		金一封		
其田 正義 様(故)		スエ子 様	金一封	服部 厚和 様(故)	好巳 様		金一封		
幡東 一則 様(故)		森男 様	金一封	本多 三治 様(故)	好子 様		金一封		
武蔵町		前田 幹太 様(故)	静 様	金一封	京都府		長田 しのぶ 様(故)	宮川悠久子 様	金一封
		森本 ミドリ 様(故)	勝徳 様	100,000円	茨城県		匿名 様	匿名 様	金一封
	侯見 賢示 様(故)	良太 様	100,000円						
	中島 順子 様(故)	亨 様	30,000円						
	永松 郁朗 様(故)	津崎シゲ 様	金一封						
瀧口 和男 様(故)	ヒサ子 様	金一封							

## ◇一般寄付

(地区)	(寄付者名)	(金額)
武蔵町	匿名	様 100,000円

## 国東市社協 パート職員 (登録ヘルパー) 募集中

【募集内容】 登録ヘルパー (パート勤務)

【募集期間】 随時

【資格要件】 ヘルパー1級、介護福祉士  
ヘルパー2級、初任者研修修了者  
(但し、元気に働ける方)

【雇用期間】 雇用開始日~平成28年3月31日まで  
(但し、更新することがあります。)

【勤務地域】 国東町内、武蔵町内、安岐町内

【応募方法】 本所・各支所(国見を除く)に要事前連絡

【賃金等】 1,050円~1,670円(実働1時間あたり)  
(但し、業務内容・時間数等に応じて支給します。)

【選考方法】 本所・各支所(国見を除く)にて面談

【問合せ先】 本所・各支所(8ページ下段参照)

# 武蔵保健福祉センター トレーニングルーム

国東市社協では、国東市から武蔵保健福祉センター内のトレーニングルーム（機能訓練室）の運営を受託しています。  
寒さで運動不足になっていませんか？お気軽にご利用下さい。



## （開館日・時間）

月～土曜日（祝日含む）  
8：30～21：30  
定休：日曜日、年末年始他

## （利用料）

1回当たり（2時間）※お得な回数券もあります。  
市内の方 210円（中高生は100円）  
市外の方 730円（中高生は360円）



一般トレーニング（筋力アップ向き） 従来のトレーニングマシンを使います。  
初動負荷トレーニング（バランス改善向き） 負担が少なく運動が苦手な方でも行えます。  
他にもランニングマシンやエアロバイク等もあります。あなたの健康づくりにぜひご利用ください。  
※ 初動負荷トレーニングは、講習（指導）を受けていただきます。事前の予約が必要です。  
※ 中学生は保護者同伴、もしくは保護者の同意が必要です。（小学生は利用できません。）



## 平成27年度 無料法律相談会のご案内

日常生活において、心配ごとができた際にご利用ください。

【司法書士】 1月19日（火） 武蔵会場 10：00～12：00  
安岐会場 13：30～15：30  
【弁護士】 2月17日（水） 国東会場 10：00～12：00  
国見会場 13：30～15：30



○ 希望する会場へお問合せください。各会場に定員（8名）があり先着順となります。

【問合せ・申込み先】 国見会場 Tel 82-1107 武蔵会場 Tel 68-1976  
国東会場 Tel 74-0333 安岐会場 Tel 67-1283

## 社協のマイクロバス売却について（お知らせ）

国東市社協では、所有するマイクロバス1台を売却します。  
希望される方は下記の内容を確認のうえ、お申込み下さい。

### ●仕様（入札説明書より抜粋）

- 物件名 マイクロバス（日野 リエッセ）
- 物件の状態 12年経過、走行67400Km、車検なし
- 応募資格 国東市内の個人・法人（他にも要件あり）
- 入札説明書 本所でお渡しします。
- 物件の公開 本所で見学できます。（1月15日～19日迄）
- 参加の申込 入札前に申込みが必要です。（1月20日迄）



### お問合せ

国東市社会福祉協議会 本 所 〒873-0412 国東市武蔵町古市1086-1 武蔵保健福祉センター内 電話0978-68-1976 FAX0978-68-1677  
国見支所 〒872-1401 国東市国見町伊美2225-1 国見保健福祉センター内 電話0978-82-1107 FAX0978-82-1285  
国東支所 〒873-0644 国東市国東町浜崎2757-5 国東福祉センター内 電話0978-74-1151 FAX0978-74-0477  
安岐支所 〒873-0222 国東市安岐町下山口38-1 安岐老人憩の家内 電話0978-67-1283 FAX0978-67-1398