

国東市ふれあいネットワーク

—第21号—

社協だより

【編集と発行】

社会福祉法人 国東市社会福祉協議会
大分県国東市武蔵町古市1086番地1

TEL : 0978-68-1976 / FAX : 0978-68-1677

Mail : head.office@kunisaki-wel.or.jp



平成22年12月20日 武蔵保健福祉センターで開催 写真は園児と参加者の交流会

(写真：武蔵町一人暮らし高齢者の集い)

●● みんなが共有できる福祉のまちづくり ●●

支えあうまちづくり事業推進中

ふれあい

サロン活動を応援します

いきいき

サロン活動は、生きがいと元気に暮らすきっかけづくりになる自主活動の場です。地域の中に交流の場を設けることで住民同士のつながりと地域への関心を深め、ご近所での助けあいを育む地域づくりを目指しています。

サロン活動には高齢者を対象にしたものや障がい者・児、子育て中の親子を対象にしたものなど地域のニーズに応じて開かれます。特に何をしなければならないという決められたものではなく、お茶会やレクリエーションなど誰でも参加できるものや趣味の活動、季節の行事などアイデア次第で様々な活動ができます。国東市社協では地域の高齢者を対象にしたサロン活動に様々な形で関わっています。そのひとつとして、シルバーニューススポーツの用具貸出しを行っており、その指導も含めてサロン活動のお手伝いをしています。その他にも昨年11月には国見



国見町浜中(かたろう会)の風景



武蔵町三井寺(椿の会)の風景

町浜中区のすこやかサロン「かたろう会」に呼ばれて、災害に関する話と津波災害を想定した図上訓練も行いました(社協だより第20号参照)。また、1月には武蔵町三井寺区のサロン「椿の会」で脳活性化ゲームを行い楽しく頭の体操ができました。

サロン活動の推進は大分県社協を中心とした県内市町村社協における地域福祉事業の重要な取組みのひとつでもあります。サロン活動のプログラムに関するご相談は国東市社協本所各支所の地域福祉担当者へお問い合わせ下さい。

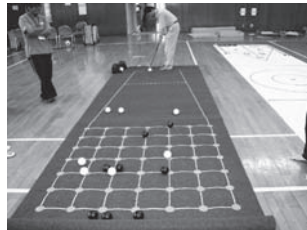
(お問合せ先は8ページ下段をご参照ください)

社協がサロンに貸出しているニュースポーツを紹介します。(他にも各種ありますのでお問合せ下さい)

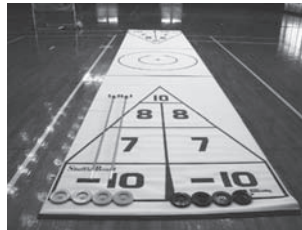
スカットボール



囲碁ボール



シャッフルボード



じゃんけんペタンコ



グラウンドゴルフ



ペタンク



ターゲットバードゴルフ



吹き矢



『防災を考える研修会』開催！

平成23年1月30日(日)午前10時から武蔵保健福祉センターにおいて、国東市社会福祉協議会と国東市区長会・国東市ボランティア連絡協議会の3団体合同で『防災を考える研修会』を開催しました。この研修会は「自分たちの地域は自分たちで守ろう」を合言葉に、災害に備えて地域住民の防災に対する意識向上を図ることを目的として開催し、当日は厳しい冷え込みと雪の降る中、市内各地から区長・民生委員児童委員・ボランティアなど約100名が参加しました。



開会であいさつする清水準一郎 国東市区長会長



熱心に講話を聴いていた約100名の参加者



研修②災害発生時における県の対応と関係機関の連携について

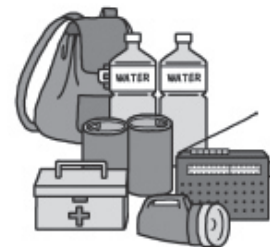
研修①は「災害に強い地域づくり～災害をイメージしよう～」と題して当会地域福祉課から、災害の種類や傾向と災害発生時の対応例などについて説明。研修②では県防災危機管理課の渡辺正則さんの講演で、近年の県内の被災状況や防災・減災計画と大分県周辺の活断層の位置や地震発生時の被害予想といった、普段知ることが出来ない難しい内容を分かりやすくお話しいただきました。

質疑応答ではボランティア連絡協議会の松本保会長も加わり、参加者からは「避難所まで行く途中に川があって危険な場合がある」といった、災害が発生した場合のあらゆる質問が活発に出されました。最後に非常食として災害炊出し等に用いられるアルファ米を皆さんに試食して頂きました。

今回は日頃忘れがちな『防災』に改めて目を向けることで、地域づくりのきっかけとして有意義な研修になったと思います。参加者の皆さん、災害炊出し模擬訓練を行った災害ボランティア給食班の皆さん、本当にお疲れさまでした。

『防災』は地域づくりのキーワード!!

『防災』とは「日頃の災害予防」です。個人では家具の転倒防止や家屋の耐震補強などがありますが、地域で取り組む『防災』はどうすればいいでしょうか。その方法のひとつに『宝探し』があります。“宝”とは災害時に必要となる資機材などのことで、防災に詳しい人材も地域の“宝”です。避難所では何が必要か、それが地域の中のどこにあるのかを話し合うことが『宝探し』になります。また地域内の「危険箇所」や「倒壊が予想される古い家屋」、ご近所の「居間や寝室の場所」などの情報も“宝”と言えます。このような「地域の宝」の存在を把握することも、全ては住民同士の話し合いから始まります。「自主防災組織」の定例会を行うことも有効な手段の一つですし、民生委員児童委員・老人クラブ・婦人会・消防団など地域の色々な“人”が関わることで、住民の“絆”が深まるのではないのでしょうか。日常生活の様々な場面で、また有事の際にも住民同士が支えあい助けあえる地域づくりを、話し合いから始めてみませんか。



福祉団体だより

社協は各福祉団体の事務局として、各団体が年間を通じて行う様々な活動の支援をしています。ほんの一例ですが、最近の各団体の活動をご紹介します。

老人クラブ連合会



『高齢者いきいき実践大学』を開講しました。
 国東市老人クラブ連合会(石丸義則会長)は、二月三日武蔵セントラルホールで「高齢者いきいき実践大学」を開講しました。これは県老連と別府市から姫島村までの各市町村老連の合同開催で行う講座で、当日は各老連から約三百人が参加しました。講演では「不揃いが総持ちで支え合つ」と題して(株)鶴工舎舎主で棟梁の小川三夫氏から古代建築や弟子の育成法などについてお話があり、音楽交流では九十四歳の藤岡三根子さん率いる「アンサンブルふじおか」の皆さんの懐かしい童謡唱歌の演奏に合わせて参加者も合唱して楽しいひと時を過ごしました。

民生委員児童委員連合会

民生委員児童委員の研修会を開催しました。
 国東市民生委員児童委員連合会(基隆道会長)と、国東市社会福祉協議会の共催による「国東市民生委員児童委員研修会」を、一月二十六、二十七日の二日間、別府市にて開催し、委員百八名(定員数百十九名)が参加しました。今年度は、三年に一度の民生委員児童委員一斉改選期にあたり、国東市でも新任として八十七名の方が委嘱されました。そのため、研修会も新任の方に合わせた民生委員活動の基本をテーマとした内容で研修していただきました。



母子寡婦福祉会



『はなまる料理教室』を開催しました。
 国東市母子寡婦福祉会(日隈君子会長)は、昨年九月から今年二月にかけて『はなまる料理教室』と名付けた全八回の教室を開催しました。毎回、土曜日又は日曜日の午前から国東高校の家庭科室を会場に、ピザやパスタ、ケーキといった洋食から団子汁などの和食まで色々なメニューを親子で一緒に調理しました。教室では国東高校の家庭科クラブ(浅野昌子教諭・生徒四十二名)に全面的に協力を頂いて、子ども達は終始和やかな雰囲気です。楽しく料理体験が出来ました。

身体障害者福祉協議会

親善グラウンドゴルフ大会を開催しました。
 国東市身体障害者福祉協議会(松本初男会長)は、昨年十一月二十四日国東市宮陸上競技場で「親善グラウンドゴルフ大会」を開催しました。この大会は、グラウンドゴルフを通じて会員相互の交流と親睦を深めることを目的としており、今回で三回目の開催となります。当日は、晴天に恵まれ国東市内より約三十名の会員が参加し、激戦の末安永存生さん(国見支部)が初優勝を果たしました。



国見支所

「たんぽぽ」交流会

「たんぽぽ」に沢山のボランティアの皆さんが来てくれました。伊美・熊毛の保育園と中央幼稚園の園児達は、利用者と一緒にゲームや歌と踊りで笑顔と元気を届けてくれました。また、伊美小学校の5年生から子供歌舞伎の『白波五人男』が披露されとても盛り上がりました。他にもボランティアグループ「豊の船」の皆さんや個人ボランティアの方々も、舞踊や手品・お話・音楽療法など色々な出し物で利用者を楽しませてくれて、この日もデイサービスは大賑わいでした。これからも皆さんのご訪問をお待ちしています。



本所(武蔵地区)

一人暮らし高齢者の集いクリスマス会

平成二十二年十二月二十日(月)武蔵保健福祉センターで『一人暮らし高齢者の集い』を開催しました。この日は年に一度のクリスマス会ということで、武蔵第二保育園の園児による合唱と交流会や、個人ボランティアの方々によるカラオケショー、武蔵ひよっこ公民話会の皆さんのひよっこ踊りなど多くの余興で参加者は大盛り上がり。最後はビンゴゲームで参加者が持ち寄ったクリスマスプレゼントを交換して楽しい年の瀬の一日となりました。



国東支所

老く国東支部「友愛訪問研修会」



国東市老人クラブ連合会国東支部(石丸義則支部長)は今年度、大分県老人クラブ連合会から友愛訪問活動のモデル老連に指定されています。「友愛訪問」は健康・奉仕と並ぶ老人クラブの三大活動の一つで、地域の高齢者の家に会員が訪問して声かけをするものです。この活動の全国セミナーが一月十八日〜十九日に東京都で行われ、石丸支部長と金子淑子女性代表・事務局の三名が参加し、全国から集まった五十三老連、百二十二人の会員と意見を交わしました。この研修を機に、今後さらに友愛の輪が広がることを期待されます。

安岐支所

安岐児童クラブ「かるた大会」

平成二十三年一月五日(水)安岐児童クラブにおいて『かるた大会』を開催しました。このかるたは、昔から伝わることわざをかるたにした「犬棒かるた」というもので四十八枚あります。参加者は十七名で低学年、中学年、高学年のグループにそれぞれ分かれ、皆さん絵札とにらめっこしながら真剣なまなざしでした。高学年になるとことわざを覚えていた子が多く、中には一人で二十枚もの札を取る子もいました。大接戦となったこの大会は大いに盛り上がり参加者は楽しいひと時を過ごしました。



地域のボランティアさん紹介!!

● ● ● ボランティアグループ 『 **な ず な 会** 』 ● ● ●

国東町で活動しているボランティアグループ『なずな会』をご紹介します。会員数は8名で、毎月第1月曜日に国東町田深の巨過公民館で行われるサロンで昼食を作り、色々な歌や遊び・手芸や転倒予防教室の計画などサロンを支援するボランティア活動を行っています。

～代表の 織田嘉子 さんにお話を伺いました～

Q. 活動をはじめたきっかけは何ですか？

平成9年に社協から「サロン立ち上げの事業があるのでぜひ取り組んで欲しい」と声をかけられたことがきっかけで、以来14年間続けています。

Q. 活動をしてよかったことは何ですか？

近所のお友達同士が毎月集まっておしゃべりをしたり色々な遊びをしているので会員と一緒に楽しく過ごせています。
また、集まるたびに参加者みなさんの元気な顔が見られるので、参加者の笑顔も活動を続ける励みになっています。



サロン利用者より

◆清末ヤスエさん(100歳)
『毎月このサロンを楽しみに待っています。いつも呼んでもらい楽しく過ごせるのでとても感謝しています。』と笑顔でおっしゃっていました。

Q. 最後に一言お願いします。

会員もサロン参加者も高齢化していますが、これからも皆と一緒に楽しく過ごせるように頑張って活動を続けたいです。ご近所の方も良かったら来てみませんか。

【お問い合わせ先】 代表 織田嘉子 電話番号 0978-72-0072

● ● ● ボランティアグループ 『 **い ち ご 会** 』 ● ● ●

国東町で活動しているボランティアグループ『いちご会』をご紹介します。会員数は10名で、毎月第1と第3火曜日に国東町鶴川の国東老人憩の家で行われるサロンで、昼食を作ったり童謡唱歌と体操や踊り、また花見や遠足など色々な催しを支援するボランティア活動を行っています。

～代表の 椎原ミツ子 さんにお話を伺いました～

Q. 活動をはじめたきっかけは何ですか？

平成8年に社協から「サロン立ち上げに協力して欲しい」と声をかけられました。近所の有志でグループを立ち上げて山口県に視察に行ったり、サロンの参加者も徐々に増えて今年で15年目になります。



Q. 最後に一言お願いします。

会員は65～80歳で、わきあいあいと料理を作って皆とおしゃべりしながら食べたり季節ごとの歌を合唱したりして、サロン参加者と一緒に楽しい時間を過ごしています。地域の方々和知り合う良い機会。あなたも一緒に活動してみませんか。



Q. 活動をしてよかったことは何ですか？

一番はサロンの参加者に喜んでもらえることです。会員も参加者も高齢ですが皆がイキイキと仲良く楽しんでいるのでとてもやり甲斐があります。

サロン利用者より

◆松本シノさん(93歳)
『皆さんが本当によくお世話して下さって嬉しいです。毎月もらうカレンダーの○印がついたサロンの日が来るのを楽しみにしています。』とにこやかにおっしゃっていました。

【お問い合わせ先】 代表 椎原ミツ子 電話番号 0978-72-0744



日常生活自立支援事業



～住みなれた地域で安心して暮らすために～

ご利用できる方は・・・ 日々の暮らしに支障がある認知症高齢者や知的障がい者・精神障がい者など判断能力が十分でない方々が対象です。



日常生活自立支援事業

具体的には・・・

- 福祉サービスを安心して利用できるようにお手伝いします。
- 毎日の暮らしに欠かせないお金の出し入れをお手伝いします。
- 日常生活に必要な事務手続きのお手伝いをします。
- 大切な通帳や証書などを安全な場所でお預りします。

【利用料は？】

一回あたり1,330円

(但し、大切な通帳等の預かりは1ヶ月あたり500円)
※生活保護を受けている方は利用料無料。
※市民税非課税の方は3分の1が公費助成され利用料は890円。

【利用するには？】

社協の窓口にて受付をしていますので、まずはお気軽にご相談ください。ご本人でなくてもご家族でもご相談できます。秘密は厳守いたします。

詳しい内容については、お問い合わせください。 **国東市社協 介護保険課 TEL 0978-68-1976**

在宅介護機器を貸し出します

在宅で介護を受けていて歩行や寝起きが不自由な方や、身体に重度の障がいがある方、または病気・ケガ・施設や病院から一時的に帰宅されるなど一時的に必要な方に対して、電動ベッド・車イス・エアーマット・歩行器などを貸し出します。利用料は無料です。

【但し、在庫がない場合があります。】



ボランティア活動保険のご案内

ボランティア活動を行う方のための安心サポート

☆ボランティア活動保険とは？

◆ボランティア活動中の様々な事故によるボランティア活動者の傷害や賠償責任などについて補償する保険です。

☆補償内容はどうなっているの？

- ◆活動中の事故によるケガや賠償責任を補償！
- ◆活動者の食中毒や特定感染症なども補償！
- ◆活動場所と自宅の往復途上の事故も補償！
- ◆入院については、最高180日まで補償！

☆加入するにはどうしたらいいの？

◆お申込みお問合せは社協本所各支所までご連絡ください。

☆保険の掛金はいくら？

◆基本タイプ (H23年度)
Aプラン 280円 Bプラン 420円
※加入プランにより補償金額が変わります。

◎単発行事に備える行事用保険もあります！
1日28円～ 1泊2日210円～ (泊数に応じて)

ボランティア活動を支えます！



善意のお礼

12月1日～
1月31日
受付分

国東市社会福祉協議会へ次の方々から社会福祉に役立てて欲しいと、心温まるご寄付をいただきました。皆様のご厚情に対しまして厚くお礼申し上げます。故人のご冥福をお祈り申し上げます。

●香典返し寄付

〔市内〕

〔国見町〕

福丸	河野	小松	佐野	鶴田	福田	西田	(国東町)	荒木	中西	井上	上野	中野	井上	衣笠	山田	猪俣	前田	小串	橋本
肇様	竜太郎様	敏博様	順造様	馨一郎様	周三様	憲作様	(故) 英子様	智佐子様	魏様	春生様	春生様	富夫様	祐作様	邦彦様	猛士様	博義様	昇様	さゆみ様	昭子様
(故) 千江子様	(故) 美香様	(故) 光義様	(故) 一美様	(故) クヨ様	(故) 康二様	(故) 英子様	(故) 幹輔様	(故) 藤繪興俊様	(故) アキノ様	(故) 宗文様	(故) 洋一様	(故) 年男様	(故) サカエ様	(故) 千代子様	(故) オシメ様	(故) 上ヨシエ様	(故) 土重様		

〔武蔵町〕

植田	平山	川野	伊美	櫻井	丸尾	高山	原山	諸富	中嶋	萱嶋	徳丸	滝口	園田	松本	住田	高原	森健	岩元	正本	萱嶋	谷口	辻口	野田	吉本	藤井	山岡	田川	有馬	堤典	向田	光永寺
博道	明直	正桂	子義	正義	直哉	信哉	吉哉	則忠	正信	一紳	宏司	文正	隆子	菅子	武彦	宗二	健一	孝雄	秀英	紳一	夫司	浩司	幸子	義和	秀男	昭生	勝生	敏子	典生	正幸	清水昭親
(故) 桂様	(故) 壽男様	(故) 正夫様	(故) 智元様	(故) アサヲ様	(故) 哲哉様	(故) 政文様	(故) 次行様	(故) トミ子様	(故) 夏生様	(故) フミエ様	(故) 瀧口カズ様	(故) キクエ様	(故) 新一様	(故) 敏武様	(故) 二子様	(故) 國年様	(故) キクエ様	(故) カズ様	(故) 幸太郎様	(故) 巧政様	(故) 信男様	(故) 孝義様	(故) 尚清様	(故) 貞夫様	(故) 三代子様	(故) 久利江様	(故) 昭靖様				

〔市外〕

●一般寄付

安国寺御詠歌部
くじさきカラオケ同好連盟会長 富重克昭
ミュージカル実行委員会
様 様 様

川野	宮園	石元	斧築市	福岡県	広島県	平山	麻生	河野	藤原	吉良	河野	田川	中野	手嶋	古庄	浅井	山下	阿部
亨様	憲一様	キク子様	智博様	憲一様	美代子様	フジエ様	己様	子様	昭則様	大次郎様	恵行様	幸子様	富司様	節雄様	玄知様	尚登様	義美様	克巳様
(故) 清来雅子様	(故) 美代子様	(故) 智博様	(故) 和守様	(故) 哲夫様	(故) 信夫様	(故) 卓美様	(故) 正人様	(故) カスミ様	(故) カズミ様	(故) キヌコ様	(故) 貞子様	(故) 涼様						

困ったときの相談窓口です。お近くの社会福祉協議会まで。

【本所】 武蔵町古市1086番地1
武蔵保健福祉センター内
☎ 0978-68-1976

【国東支所】 国東町浜崎2757番地5
国東福祉センター内
☎ 0978-74-1151

【国見支所】 国見町伊美2225番地1
国見保健福祉センター内
☎ 0978-82-1107

【安岐支所】 安岐町下山口38番地1
安岐老人憩の家内
☎ 0978-67-1283

寄せられたご相談の内容・個人情報はお守りします。

